



De Wulverhorst



December 2024

Nieuwsbrief



IN DEZE NIEUWSBRIEF

Voorwoord Joyce	3-4
Gouden keurmerk	5
Nieuwe jassen	5
Sinterklaasviering 5 december	6
Optreden Sterk Spul	7
Bericht vanuit personeelsvereniging	7
Reablement Nederland	8
Opening Schuylenburcht	9
Gevelteken Schuylenburcht	10
Blog Bureau Vijftig	11-13
Resultaten tevredenheidsonderzoek	14
Bericht Berta Makkink	15
Franciscuskerk kerstmarkt	16-17
Samenstelling ondernemingsraad	18
Ledenfestival met Zef en Marjolijn	19
Column Joyce	20
Uitnodiging Muziek en Bewegen Monique	21-22
Tips van de fysio	23
Activiteitenprogramma	24-26
Dankwoord en nieuwjaarswens	27

Voorwoord

Joyce Jacobs



Dag allemaal,

Wat een maanden van festiviteiten liggen er weer achter ons. Dan moeten de feestdagen nog beginnen met alle mooie bijeenkomsten die ook dit jaar weer plaatsvinden. Gezellig samen eten, samen genieten van prachtige kerstklanken, mooie versierde bomen en vooral ook van elkaar!

Dat belooft veel! De vele vrijwilligers, koren, kerken, scholen, maar vooral medewerkers van De Wulverhorst staan weer te trappelen om er fijne, warme en vreedzame feestdagen van te maken.

Ook in de achterliggende tijd hebben we een paar mooie momenten gehad.

Allereerst kregen we weer ons gouden keurmerk verlengd! Ook audits op de hygiënecode, duurzaamheid (greendeal) en dagbesteding (GGD) scoorden we hoge ogen. We zijn super trots op dit resultaat.

Het aanschuifdiner bestaat alweer 12,5 jaar. Al die tijd wordt het gerund door zeer betrokken vrijwilligers samen met onze koks. Het werd gevierd met 'een volle bak' gasten en een heerlijk jubileumdiner. Natuurlijk hebben we de vrijwilligers even het zonnetje gezet. Er waren veel belangstellenden en net als altijd genoten zij van een heerlijke maaltijd en van de gezelligheid met elkaar.

Ik heb een mooie 'Oudewaterse Praat' gehouden op radio Midland (natuurlijk onder de deskundige begeleiding van Wil en Peter). Daan Hendrickx, Els Harzing en Henk Haverkamp waren mijn gasten. Zij gaven hun perspectief op leuk oud worden. Mocht u de uitzending willen naluisteren, dan kunt u bij mij de link opvragen.

De Schuylenburcht is feestelijk geopend en de dagbesteding is verhuisd naar het ontmoetingscentrum. Inmiddels zijn al onze 'zorg-' appartementen bewoond en is het al een leuke levendig plek aan het worden. Mede dankzij de Stichting Vrienden van De Wulverhorst en haar vele Oudewaterse sponsors, de Mooimans Martens Stichting, de Stichting Wezen en diverse fondsen.

Lees verder op de volgende pagina >

Nu verder met het Stadskantoor. De planning is om het Stadskantoor in het eerste halfjaar van 2027 in gebruik te nemen. We gaan er hard mee aan de slag om hier een prachtige eigentijdse woongemeenschap te realiseren voor mensen met dementie.

Op 5 december is een ontzettend leuke sinterklaasmiddag georganiseerd. Met behulp van een fantastische hulpsinterklaas en zijn vele pieten. Gelukkig waren alle cadeautjes toch op tijd aangekomen en kon de Sint ze nog eerlijk verdelen.

Kortom veel om te koesteren! We doen het samen goed.

Ik word vaak gevraagd om mee te doen in podcasts, aan artikelen in kranten en te spreken op congressen. En dan wordt mij gevraagd: „Wat is de Oudewaterse magie?“, ik zeg dan: „Groots zijn in klein!“ Elkaar kennen en gekend worden, samen oplopen en doen wat nodig is. Samen het gewone leven vorm geven. Want ook als je misschien aangewezen bent op langdurige zorg en begeleiding, wil je een leuk en zinvol leven. Leef een leven waarin je verantwoordelijkheid hebt en ook hebt te nemen. Voor jezelf en voor elkaar.

We hebben gewoon een fijne club collega's en vrijwilligers. Mensen die lol hebben samen, veel voor elkaar over hebben en samen zorgen met alle behandelaren, binnen en buiten De Wulverhorst, dat de zorg in Oudewater gegarandeerd blijft.

Daar gaan wij in 2025 ook weer ons beste beentje voorzetten!

Hele fijne en warme feestdagen.

- Joyce Jacobs.



We hebben weer GOUD!

Gouden keurmerk Perspekt

Op 24 oktober is er een auditor van Perspekt langs geweest en opnieuw is er geconcludeerd dat we het Gouden keurmerk meer dan waard zijn en dat deze verlengt wordt. We zijn super trots om de hoogste waardering te behalen, maar ook dat we deze waardering al 12 jaar behouden!

Schuylenburcht

Het is dan eindelijk zo ver, de grote verhuizing naar Schuylenburcht is begonnen. Medio september hebben wij de sleutel in ontvangst mogen nemen van het ontmoetingspunt en we zijn meteen hard aan de slag gegaan om de ruimte mooi te schilderen, de vloeren te leggen en de boel in te richten. Halverwege oktober heeft de dagbesteding, die eerste in het Stadskantoor zat, zijn intrek genomen in het ontmoetingsruimte en zo komt er steeds meer leven in de brouwerij.

Het VPT team levert met veel plezier en passie zorg aan de mensen met een Wlz indicatie. Nog steeds wordt er veel geklust en verhuisd in de appartementen in het complex, maar steeds meer appartementen zijn ondertussen bewoond. Daarnaast hebben wij ook nog 1 hobbel te nemen en dat is om de akoestiek te verbeteren. Dit wordt hopelijk vóór het einde van het jaar opgelost.

Inmiddels is **donderdag 28 november** het grote openingsfeest geweest en is het project afgerond. De Schuylenburcht is geen project meer is, maar een geweldig mooie locatie waar bewoners van De Wulverhorst verblijven en waar wij een plek bieden waar mensen elkaar kunnen ontmoeten.

Wees dus welkom in het ontmoetingspunt, een plek waar je elkaar kan leren kennen!

Nieuwe jassen

De Wulverhorst is nóg beter te spotten

Heb jij ze al gezien in Oudewater? Het wijkteam van De Wulverhorst heeft een nieuwe look! Een frisse upgrade als het ons vraagt.

Nu vallen we nóg meer op als je ons voorbij ziet fietsen!



Sinterklaas

„Danku Sinterklaasje!”

Het is 5 december en gelukkig kwam de Sint ook dit jaar weer langs bij De Wulverhorst. Samen met de ‘jonge’ hoofdpiet en twee ‘oudere’ Pieten werd Sinterklaas onder luid gezang welkom geheten.

De bewoners, personeelsleden en (klein)kinderen van medewerkers waren weer blij om de goedheiligman te mogen verwelkomen. Onder het genot van warme chocolademelk, een banketstaaf en natuurlijk pepernoten, heel veel pepernoten, luisterden iedereen naar de verhalen van Sinterklaas. Zo werd het uitje naar de Johan Cruijff Arena genoemd en de verdachte stekjes van mevrouw Hoogendoorn besproken.

Daarna werd iedereen aan het werk gezet. De kinderen gingen druk aan de slag om papieren pietenpetten te versieren en de bewoners met het maken van een gedicht. Ook werd er een spel gespeeld met het gooien van cadeautjes in de schoorsteen.

Voordat de Sint en zijn pieten weer vertrokken, kregen de kinderen een mooi cadeau mee naar huis. Wat was het weer een mooi feest met veel blij en vrolijke gezichten! „Dank u Sinterklaasje!”



Optreden Sterk Spul

Zangkoor

Sterk Spul is een enthousiast koor van 40 dames en 20 heren. Het koor zingt al ruim 10 jaar en verzorgt verschillende optredens. Zaterdag 16 november was het zover in De Wulverhorst.



Personeelsvereniging

Terugblik

Het jaar 2024 is weer bijna om. We kijken uit naar een nieuwjaar met leuke activiteiten voor de leden van de personeelsvereniging. Afgelopen jaar zijn er veel verschillende activiteiten georganiseerd.

Denk aan de fietstocht met als eindpunt Pizzeria Voldaan in Oudewater en hebben we enthousiast bij Boer Hans oude Hollandse spellen gespeeld en een heerlijke BBQ gehad. De jaarvergadering met stampotten buffet is nét achter de rug en we gaan voor de kerst nog mooie kerststukjes maken.

Het bestuur heeft moeten constateren dat het animo voor geplande activiteiten soms wat tegenvalt. Wij tellen momenteel 120 leden met voor een gemiddelde activiteit een animo van 25-35 leden. Ideeën voor activiteiten als voor ledenwerving zijn welkom!

Het bestuur hoopt jullie in het nieuwe jaar weer te ontmoeten. De beste wensen en op een goede gezondheid in 2025!

- Bestuur PV, Berta Makkink

Reablement Nederland

Startbijeenkomst

20 november hadden we een inspiratiesessie over Reablement met hoogleraar Rudi Westendorp. We hebben ons hierbij laten inspireren door het reablement gedachtegoed zoals dat op meerdere plekken in de wereld al wordt toegepast. Reablement is een manier van werken waarmee hulpverleners ouderen helpen hun eigen leven te leiden. Zoals ze dat zelf willen.

Dit vraagt een andere houding van iedereen rondom de oudere: thuis, in de wijk en in het ziekenhuis. Maar ook bij ons in de WH en SB. Het vraagt om heel goed te luisteren, waarbij je de vraag ziet door de ogen van de oudere. En dat je iemand 're-ablet': iemand helpt zijn eigen leven te leiden.

- We nemen niet over wat mensen zelf kunnen
- We helpen mensen te herwinnen wat ze niet meer kunnen
- En we zorgen samen voor een oplossing voor dat wat overblijft

Hoogleraar ouderengeneeskunde Rudi Westendorp (een van de directeurs van de Vereniging Reable Nederland) ziet in deze andere manier van werken een oplossing om de ouderenzorg in Nederland meer passend en beter houdbaar te maken (effectieve ouderenzorg). Reablement is al meer dan 20 jaar een begrip in verschillende landen, waaronder Australië, Nieuw-Zeeland, Canada en de Scandinavische landen.

We waren bij deze bijeenkomst met een grote groep afgevaardigden van de hele organisatie o.a. Leden van de cliëntenraad, leden van de Denktank, coördinator Touwteam, casemanagers, maar ook zorgprofessionals van alle afdelingen, een huisarts, fysiotherapeuten uit Oudewater en de Wulverhorst. Zelfs stafleden waren erbij. Dat is belangrijk omdat dit niet zo meer een kunstje is maar een gezamenlijke visie op hoe wij met mensen willen oplopen op lange termijn.

Met een zo'n bijeenkomst ben je uiteraard niet klaar. Heel 2025 gaan we dit thema centraal stellen en met behulp van coaches en trainers van de vereniging Re-ablement aan de slag in verschillende soorten bijeenkomsten. Uiteraard betrekken wij daar ook bewoners en/of cliënten bij. Immers meester zijn van een eigen leven houdt ook in verantwoordelijkheid nemen. En ja dat is makkelijk gezegd maar niet altijd makkelijk gedaan. We moeten op zoek naar wat dat betekent in situatie A of B. Er is namelijk niet altijd een standaard of eenduidige antwoord want mensen verschillen, situaties verschillen en daar moet je in samen op weg. Gelukkig zijn er veel hulpmiddelen en wegen naar Rome. Samen op weg!

Ik kijk uit naar vele mooie gesprekken!

- Joyce Jacobs



Opening Schuylenburcht

Nieuw hoofdstuk in woonzorg

De Schuylenburcht, een gezamenlijk initiatief van De Woningraat en De Wulverhorst is 28 november feestelijk geopend. Het wooncomplex biedt plaats aan bewoners van alle leeftijden en is ontworpen met oog voor duurzaamheid en gemeenschapszin. „Jong en oud, alles woont samen”, aldus ceremoniemeester Harold Broekhuizen.

De feestelijke middag begon om 15:00 uur in een sfeervol ingerichte tent, waar bewoners, genodigden en andere betrokkenen hartelijk werden ontvangen met muzikale begeleiding van Trio Arie Kuit.

Het officiële gedeelte begon met inspirerende toespraken. Marieke Teitink, directeur van De Woningraat, benadrukte en feliciteerde de nieuwe bewoners in haar toespraak. Joyce Jacobs, bestuurder van De Wulverhorst, bedankte alle betrokkenen die dit project hebben mogelijk gemaakt, met ook felicitaties aan de nieuwe bewoners. „Het is weer een nieuwe stap in het creëren van een zorgzame gemeenschap in Oudewater.”, aldus Joyce. Tot slot sprak wethouder Walther Kok vol lof over dit project: „We hebben een mooie uitbereiding gekregen. Meer wonen en meer zorg.”

Het hoogtepunt van de middag: de officiële openingshandeling. Onder luid applaus en met een gezamenlijke aftelling knipten Marieke en Joyce samen met de oudste bewoner, Bep de Borst (92) en jongste bewoner, Daan Kastelein (21), van De Schuylenburcht het lint door. Dit werd begeleid door een show met sparkulars, die het moment extra feestelijk maakten.

Na het openingsmoment werden de aanwezigen uitgenodigd terug de tent in te gaan, waar de activiteiten in volle gang waren. Een documentaire over de bouw van De Schuylenburcht, gemaakt door Hans Britsemmer, werd vertoond. Ook werd een speciaal gevelteken onthuld. Dit kunstwerk heeft een prominente op de muur van een van de appartementen en heeft bijzondere betekenis voor dit project.

De middag werd afgesloten met een dankwoord voor iedereen die heeft bijgedragen aan de realisatie van dit bijzondere project.

De Schuylenburcht staat symbool voor de kracht van samenwerking en biedt een warme thuisbasis voor een brede groep bewoners. Het is een prachtige aanvulling op het woonaanbod in de regio.



Dank aan alle sponsors die dit project mogelijk hebben gemaakt:

Hans Brandenburg
Jan van Dam
Joost Brand
Stichting Vrienden van De Wulverhorst
Stichting Mooyman Martens
Stichting Weesbestuur
Stichting Voorzorg Utrecht

Gevelteken Schuylenburcht

Betekenis

Gert Jan Meijer, Marja Verkerk-Smit en Cock Verkerk hebben gezamenlijk het gevelteken van Schuylenburcht ontworpen. Gert Jan was verantwoordelijk voor het ontwerp, Marja voor de keramiek en Cock voor de constructie. Met inspiratie uit de geschiedenis hebben zij het gevelteken vormgegeven.

Al in 1620, en waarschijnlijk reeds voor 1575, stond hier een wip- of poldermolen met de naam Schuylenburcht. Volgens overlevering bood die dikwijls onderdak aan hulpbehoeftige mensen (marskramers, landlopers e).

Logisch dat, eerst in 1972 het toen gebouwde bejaardencentrum en nu in 2024, het nieuwe wooncomplex die naam hebben gekregen.

Het gevelteken toont de windmolen door een poort, die refereert aan de verdwenen Boeckerpoort, van waaruit de Schuylenburcht (waarschijnlijk) te zien was. Erboven is het logo van de Woningraat afgebeeld.

Uitleg van het ontwerp

De naam Schuylenburcht komt terug in het ontwerp:

De koepels of paraplus zijn om te schuilen; zij geven onderdak en beschutting;

De muur met kantelen verbeeldt een burcht die veiligheid en geborgenheid geeft.



Ook grote organisaties kunnen klein denken

‘Personeelstekort? Daar hebben wij geen last van!’ Joyce Jacobs is bestuurder van woon- en zorgcentrum De Wulverhorst. Gepassioneerd vertelde ze in onze podcast De Grijze Revolutie over haar aanpak. Deze is te beluisteren op Spotify, aflevering 7.

De Wulverhorst werkt ‘bewust lokaal’

‘Ons motto is voor, door en met mensen in Oudewater. We kiezen er bewust voor om niet buiten de gemeentegrens van Oudewater te gaan. Waarom? Omdat wij hier genoeg mensen hebben die heel erg betrokken zijn en zorg willen verlenen. We kennen geen krapte als het gaat om zorgpersoneel; we hebben ook geen uitzendkrachten. We kennen onze mensen en zij kennen ons. Daar zit veel kracht in. Voor ons gaat het niet om groter worden, maar om het juiste te doen bij mensen thuis. Als we daar goed in zijn, is het goed genoeg.’

Bestaat er één model dat werkt?

‘Ik denk dat iedereen z’n eigen conclusies moet trekken. Wat zijn je criteria? Kijk om je heen en leer van anderen. Misschien kun je ideeën vertalen naar je eigen organisatie. En natuurlijk: het ene dorp is het andere niet. Maar ik geloof dat je overal kleinschalig kunt werken. En overal kun je samen kijken hoe je dat het beste kunt organiseren. Het is een kwestie van willen.’

Jouw stokpaardje?

Ja, wel een beetje. Ik heb ook een mooi voorbeeld. Ooit werkte ik als regiodirecteur bij een grote vvt-organisatie in de stad Utrecht. Ik had toen het plan opgevat om een dagbesteding voor Marokkaanse vrouwen op te richten. Die zaten tenslotte maar thuis achter de geraniums en kwamen het huis niet uit..., dacht ik. Het project werd een drama. Geen enkele Marokkaanse vrouw is ooit komen opdagen. Als ik er op terugkijk, vraag ik me af: hoe heb ik dit kunnen bedenken? Hoe kun je bij zo’n project het belangrijkste overslaan – namelijk degenen om wie het gaat – die Marokkaanse vrouwen – vragen of dit überhaupt iets is wat bij hen leeft? Er moesten eerst een paar jaar voorbij gaan voor ik ouder en wijzer was om dit soort fouten niet meer te maken!

Lees verder op de volgende pagina >

Je was vroeger verpleegkundige— is dat een voorwaarde om te kunnen doen wat je doet?

Ik hou in eerste instantie ervan om verschil te maken voor de mensen in onze gemeenschap. Je loopt samen op. Als verpleegkundige moet je weten wat er speelt bij de mensen aan wie je zorg verleent. Dat geldt ook voor je medewerkers: wat drijft ze? Pas als je daar meer duidelijkheid over hebt, kun je nadenken waar je samen naartoe wilt.

Waarom ben je lid van de IVVU (een netwerk van verpleeg- en verzorgingshuizen)?

Er zijn zo'n 30 organisaties aan verbonden. Als kleine organisatie kunnen we daarmee een stevige positie innemen in de regio. We wilden onze krachten bundelen. Kijken waar we samen aan kunnen werken en waar je beter subregionaal kunt optreden. Het gaat niet alleen om financiële prikkels – daar komen we vandaan. Tegenwoordig is verbinding vooral gericht op innovatie en digitalisering. Je lift mee op andermans kennis. Namens Wulverhorst hoor ik veel, en ik kan ook zichtbaarheid creëren voor ons.

Mensen zelf laten betalen voor zorg of subsidie uit Den Haag?

Ik kom natuurlijk ook uit dit oude systeem. Maar geld is niet altijd de oplossing. Geld uit Den Haag betekent ook dat je aan allerlei voorwaarden moet voldoen. Daar heb ik geen behoefte aan. Met geld los je zoiets als het arbeidsmarktprobleem ook echt niet op. Uiteindelijk gaat het erom dat je samen de schouders eronder zet. Partners zoekt die misschien niet meteen voor de hand liggen. Dan is ineens veel meer mogelijk.

Zoals het personeelstekort?

Ja, eigenlijk wel: er wonen en werken hier veel mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. We begeleiden hen en we benutten hun talenten. Zo werkt iemand met een autistische stoornis op de financiële administratie: ik kan me echt geen betere werknemer voorstellen. We moeten leren om opnieuw en anders naar mensen te kijken, hun potentieel te zien in plaats van meteen aan bijstandsuitkeringen te denken. Iemand vroeg laatst: wanneer start je met die robotstofzuigers? Nooit, zei ik. We hebben namelijk mensen die ontzettend veel plezier en zingeving ontleen aan het stofzuigen. Als je taken en functies durft los te laten en ze vervolgens opnieuw samenvoegt, dan gebeuren er ineens mooie dingen. En soms stoot je natuurlijk ook gewoon je neus. Dat hoort er ook bij.

Lees verder op de volgende pagina >

Makkelijk praten als je een kleine organisatie bent?

Dat zou je kunnen denken. Maar als je geen medewerkers hebt om dingen uit te voeren, als mensen niet achter het beleid staan, sla je de plank alsnog behoorlijk mis. Het gaat vandaag de dag ook niet meer alleen om geld. Natuurlijk is het fijn als je het hebt. Maar de echte innovatie zit in de manier waarop je het doet: samen met mensen, samen met andere organisaties. En ja, als kleine organisatie kun je makkelijker pionieren, experimenteren en innoveren. Maar ook een grote organisatie kan klein denken en kijken. Dat is echt een kwestie van willen.

Hoe zie je de toekomst in Oudewater?

We hebben steeds meer mensen in Oudewater die met ons meedenken. Er is een denktank, een burgerraad. Samen overleggen we hoe we de toekomst zien. Daar schuiven zelfs jongeren bij aan. Op zo'n moment komt ook technologie in een versnelling. Dat geeft veel energie. Er lopen verschillende experimenten met buurtambassadeurs. Er ontstaat onderlinge verbinding. Informele zorg staat echt nog aan het begin. Onze grootste hobbel op korte termijn is om de juiste mensen om ons heen te verzamelen om hier handen en voeten aan te geven. We proberen anders te werven, mensen mee te laten lopen zodat ze kunnen voelen wat voor organisatie we zijn.

Wat zou je andere bestuurders willen meegeven?

Stop met denken: wat is mijn kerncompetentie? Zet gewoon de deuren open. Denk breder. We hebben allemaal een maatschappelijke verantwoordelijkheid. Laten we die gewoon pakken. Ga ervoor!



Tevredenheid nov 2023 t/m sept 2024

Vanaf 2023 wordt tijdens het tweejaarlijkse MDO, cliënten van intramuraal en kleinschalig wonen (KWS) de vraag gesteld hoe zij de zorg- en dienstverlening van De Wulverhorst ervaren. Van november 2023 t/m september 2024, is 89 keer de tevredenheid gescoord door een cliënt en/of naasten tijdens het MDO. Daarnaast zijn er in 2024, 2 reviews op ZorgkaartNederland geplaatst, met een gemiddeld cijfer: 9,3.

Resultaten vanuit MDO's

Afdeling	Aantal	Cijfer
Afdeling 1	26	7,4
Afdeling 2	31	8,5
Afdeling 3	4	9,1
KSW	28	8,4
Totaal	89	8,2

Wat gaat goed

Over het algemeen zijn cliënten **zeer tevreden** over en dankbaar voor de ontvangen hulp. Cliënten en naasten vinden de zorg **vriendelijk, liefdevol en respectvol**. Deze resultaten komen overeen met de vorige analyse.

“De zorg vind ik uitstekend en meelevend. Er is nooit iets teveel.”

Wat kan beter

Aandachtspunten die door meerdere cliënten benoemd worden zijn:

- Verschil in werkwijze tussen medewerkers, de ene keer beter dan de andere
- Lang wachten op hulp na alarmering. Cliënten geven aan dat het fijn zou zijn te weten hoe lang er ongeveer gewacht moet worden.

Acties

- Alle teams bespreken het CT onderzoek
- Alle EVV-ers worden gevraagd om samen met de cliënt de juiste (gewenste) werkwijze van zorg goed te beschrijven op de zorgkaart
- Alle medewerkers worden er op gewezen goed de zorgkaart te lezen betreft gewenste werkwijze
- Cliënt wordt geïnformeerd hoe lang de opvolging van de alarmering duurt



Werkfamilie Wulverhorst

Berta Makkink

Geruime tijd geleden werd er een mooi stukje over mijn baan in De Wulverhorst geschreven, wat op de website werd geplaatst met het onderwerp: Zij heeft hem !!

Daarin vertelde dat ik de mooiste baan van De Wulverhorst had als Ouderenadviseur. Het is niet altijd gemakkelijk, maar wel fijn als je iemand op weg kan helpen die zorg of ondersteuning nodig heeft of zoekt. Je kunt samen zoeken naar een juiste oplossing of iemand op weg helpen.

De naam van deze functie is inmiddels wat gemoderniseerd: Woon Zorg Consulent, maar de taken en contacten blijven hetzelfde, op z'n Wulverhorst's: dichtbij, betrokken, snel en altijd de mens in het vizier houden.

Afgelopen oktober mocht ik mijn pensioengerechtigde leeftijd van 67 jaar bereiken. Zo midden het jaar werd duidelijk dat mijn pensioen eraan kwam, enveloppen van SVB en het Pensioenfonds op de mat. De stress sloeg gelijk toe. Ik dacht „Wat moet ik gaan doen met al die tijd?”. Goede adviezen werden mij tijdens de koffie aangedragen: diamant painting, pottenbakken, schilderen enz. Leuk bedacht allemaal, maar niet geheel mijn dingetje.

Door onze bestuurder is de oplossing aangeboden, waar ik erg blij en dankbaar voor ben. Ik kan blijven werken in De Wulverhorst. Inmiddels is mijn collega Alexandra sinds augustus geheel ingeburgerd in De Wulverhorst en heb ik de huishoudelijk ondersteuning overgenomen van mijn collega.

Toen 17 oktober dichterbij kwam, de werkelijke datum van pensioen, werd ik wat zenuwachtiger. Collega's deden ongeïnteresseerd en mijn thuisfront gaf geen kick. Ik dacht dat ik er goed mee weg kwam. Ik kreeg van thuis alleen de opdracht dat ik rond 14.00 uur klaar moest staan. Na een klein ritje dacht ik: „bekend terrein”, mijn echtgenoot vertelde dat mijn collega's even met mij koffie wilde drinken. Dat vond ik wel aannemelijk.

Eenmaal bij De Wulverhorst zag ik al pamfletten hangen en onze kinderen staan, daar werd ik wel stil van. Bij binnenkomst was er een receptie georganiseerd met koffie en thee en veel lekkers, bewoners in het trefpunt, huisartsen, cliëntenraad en (oud) collega's. Prachtige woorden zijn er gezegd, een terugblik van de afgelopen 14 jaar. Zoveel attenties en bloemen en cadeaus. Het was overweldigend en zo fijn om te ervaren dat je deel uitmaakt van zo'n grote werkfamilie als De Wulverhorst.

Mijn werktijden zijn wat minder en flexibel geworden, maar mijn betrokkenheid zal daar niet onder lijden. We gaan ervaren wat deze nieuwe fase ons gaat brengen.

Vanaf deze plek wil ik iedereen hartelijk danken voor de fijne samenwerking, vertrouwen wat ik van jullie heb en nog dagelijks mag ervaren. Fijne feestdagen en een gezond en gezellig 2025.



Franciscuskerk

Kerstmarkt en de Kerststallententoonstelling

Het is inmiddels een traditie in Oudewater, de jaarlijkse Kerstmarkt in de Franciscuskerk. En na een jaar afwezigheid hebben we dit jaar weer een prachtige kerststallententoonstelling.

Op vrijdag 13 december wordt om 15:00 uur het startsein gegeven voor de opening van de Kerstmarkt. Er zijn kosten noch moeite gespaard voor een professionele presentatie van ruim 400 kerststallen. Ze zijn er in alle maten, van piepklein tot manshoog, en veelal prachtig verlicht. Bezoekers van de kerstmarkt kunnen weer genieten van zo'n vijftien sfeervol aangeklede kramen, met een uitgebreid aanbod van artikelen waar iedereen in december naar op zoek is. Zo zijn er de prachtige zelfgemaakte kerststukken die in ieder huis passen.

Er zijn kramen met handgemaakte artikelen en met allerlei fraaie kerstartikelen voor een sfeervolle aankleding van je interieur. Kramen met (kerst-) taarten en cakes, walnoten, vruchtensappen, peren op sap, jam en natuurlijk ontbreken de oliebolletjes en appelbeignets niet. Ook worden er mooie wijnen aangeboden die lekker zullen smaken bij uw kerstdiner. Evenals vorig jaar zal er een mooie marktkraam aanwezig zijn waar je voor een bescheiden bedrag kans maakt op leuke geschenkbonnen, veelal beschikbaar gesteld door onze lokale winkeliers. Er is een echte raadplaat: raad het juiste aantal jaren en wie weet ga je naar huis met een leuke verrassing.

Aan de kinderen is ook gedacht. Voor hen is er dit jaar een kinderhoek met leuke activiteiten. In de wensboom kun je je zelfgeschreven kerstwens (laten) ophangen met een gesponsord en daardoor gratis hangertje. Iedereen is van harte welkom in onze 'Herberg De 7 Gebeden' waar je kunt ontmoeten, bijpraten én kunt genieten van koffie, thee, chocomel of een lekkere kom erwtensoep. Ook dit jaar wordt de kerstmarkt muzikaal omlijst met optredens van zangers en koren.

Kortom alle reden voor een bezoek aan de Kerstmarkt in de Franciscuskerk te Oudewater.

Dat kan op vrijdag 13 december van 15:00 tot 21:00 uur en op zaterdag 14 december van 11:00 tot 15:00 uur. De entree is gratis.



Lees verder op de volgende pagina >

Kerststallententoonstelling

Vanaf vrijdag 30 november is er weer een grote Kerststallententoonstelling met meer dan 400 kerststalletjes te bewonderen in de St. Franciscuskerk, Kapellestraat 13, te Oudewater. Er is een speciale hoek voor kinderen ingericht.

Ook het TV programma 'Zin in morgen' van de KRO-NCRV besteed hier aandacht aan.

Openingstijden: Vanaf zaterdag 30 november van 11.00 u. tot 17.00 u.

In de weekenden (zaterdag en zondag) van 11.00 u. tot 17.00 u. t/m 5 januari 2025. Andere openingstijden zie hieronder.

Tijdens de Kerstmarkt: op vrijdag 13 december van 15.00 u. tot 21.00 u. en op zaterdag 14 december van 11.00 u. tot 15.00 u.

Week vóór de Kerst: maandag 23 december en dinsdag 24 december van 11.00 u. tot 17.00 u.

Kerstdagen: 25 en 26 december van 12.00 u. tot 17.00 u.

Oud- en Nieuwjaarsdag: dinsdag 31 december en woensdag 1 januari van 11.00 u. tot 17.00 u.



Foto uit het AD, 2016

ONDERNEMINGSRAAD

Samenstelling



Het is alweer de laatste maand van 2024, wat gaat de tijd toch snel! Hoog tijd om samen met jullie even een blik te werpen op de huidige samenstelling van de ondernemingsraad.

In de vergadering van 1 oktober is het OR-reglement besproken en aangepast waar dat nodig is. Dit is in onze ogen ook een goed moment om voor jullie weer op een rijtje te zetten wie er in de OR zitten, hoe lang zij hun taken al vervullen en tot wanneer hun huidige termijn loopt.

Als er collega's zijn die het interessant vinden om meer te weten te komen over de ondernemingsraad, mogen jullie altijd één van ons aanspreken, of bijvoorbeeld een keer een vergadering bijwonen.

Naam	Rol	Lid vanaf:	Termijn loopt tot:
Ingrid Oskam	Voorzitter	01-06-2015	01-06-2027
Cindy Kroes	Secretaris	01-11-2021	01-11-2025
Jamie Wouters	Lid	01-02-2020	01-02-2028
Mary Burger	Lid	01-04-2022	01-04-2026
Linda Venhof	Lid	01-01-2023	01-01-2027
Gonda van Doorn	Lid	01-01-2022	01-01-2026
John Oorschot	Lid	01-07-2024	01-07-2028



Ledenfestival

Zorgzame Gemeenschappen in Actie

Donderdag 28 november was het inspirerende Ledenfestival: **Zorgzame Gemeenschappen in Actie!** van de Nederlandse Vereniging van Toezichthouders in Zorg en Welzijn. Het festival vond plaats bij De Boerinn in Kamerik.

Vrijwilliger van de Denktank, Zef en Oudewaterse buurtcoördinator, Marjolijn vanuit de Wulverhorst waren wij hierbij aanwezig. „We stonden we op de **Markt 't Werkt-veld** als ervaringsdeskundigen van het bouwen aan zorgzame gemeenschappen. Het was een dag vol inzichten en verbindingen!”, aldus Zef.

Zef en Marjolijn hebben twee workshops gevolgd die hen hebben uitgedaagd om na te denken over de toekomst van zorg en welzijn:

Het belang van zorgzame gemeenschappen voor de toekomst van zorg & welzijn

„Marcel Canoy bracht ons in zijn plenaire sessie aan het denken over de cruciale rol die zorgzame gemeenschappen spelen in de transformatie van de zorgsector. Daarna gingen we in werksessies uiteen en verkenden we hoe we deze gemeenschappen kunnen versterken en ondersteunen. Hierbij was er een oprechte interesse vanuit de andere deelnemers naar onze ervaringen.”

De relatie tussen zorg- en welzijnsinstellingen en zorgzame gemeenschappen

In deze workshop kregen Zef en Marjolijn een prachtig voorbeeld te zien van een zorgzame gemeenschap in Zuid-Holland. Evelyn Kessels en Connie van der Post lieten zien hoe zorg- en welzijnsinstellingen en zorgzame gemeenschappen elkaar kunnen aanvullen en versterken. „We gaan dan ook kijken naar een verdere samenwerking met hen.”, vertelt Zef.

„Samen kunnen we bouwen aan een toekomst waarin zorgzame gemeenschappen centraal staan in de zorg en welzijn.”, aldus Zef en Marjolijn.



Colum Joyce IJsselbode

Verhuizen

Column

Verhuizen

Het is eindelijk zover. De Schuylenburcht is klaar en de Woningraat is gestart met de sleuteluitgifte. Ook voor de bewoners van de appartementen met zorg van De Wulverhorst kunnen de verhuisdozen ingepakt worden. De aannemers ronden af en de behangers en stoffeerdiers gaan aan de slag. Volop gezellige bedrijvigheid.

Je hebt zo lang uitgekeken naar je nieuwe woning. Vaak de tekeningen bekeken. Een bezichtiging gedaan toen het bijna zover was. Heel veel plannen gemaakt en met familie en vrienden besproken. Maar het begint pas echt, als je de sleutel in je hand hebt.

Daar sta je dan midden in je mooie appartement en dan kom je tot de conclusie dat de lichtknoppen te hoog of te laag zitten, de stopcontacten net niet op de plek zitten waar je de lamp had bedacht, de wastafel net even iets te klein is, of de draaicirkel voor je rolstoel of scootmobiel een beetje krap. Maar wel een prachtig nieuw appartement, met een mooi balkon met soms zelfs met wind- en lawaaischerm, een leuk aangelegde binnenplaats en tuin bij het ontmoetingscentrum en veel enthousiaste, grotendeels Oudewaterenaren, die na lang wachten samen dit nieuwe mooie pand gaan bewonen. De echte werkelijkheid van verhuizen naar nieuwbouw is begonnen.

En ja... het loopt vaak net even anders dan verwacht. Ondanks dat je het misschien wel had kunnen weten, als je de tekeningen goed had bestudeerd. Of als je de bijgevoegde

informatie goed had gelezen, of als je bij twijfel toch even goed had nagevraagd hoe iets zat, of als je had geluisterd naar de adviezen die zijn gegeven. Maar ja, als je heel graag iets wilt en al lang hebt gewacht... dan hoort ook dit er gewoon een beetje bij. Zo gaat dat in het gewone leven.

De woningen met zorg in de Schuylenburcht zijn niet hetzelfde als de woningen in De Wulverhorst. De woningen in de Schuylenburcht huur je namelijk van de Woningraat. Scheiden van wonen en zorg noemt de overheid dat. De overheid kiest voor het beperken van de bouw van verpleeghuizen en stimuleert scheiden wonen en zorg. Concreet betekent dit, dat als je een Wlz indicatie hebt en hier gaat wonen je de woonlasten zelf betaalt. Zo gewoon mogelijk én zoveel als kan je eigen huishouden runnen. De begeleiding en de zorg wordt uit de Wet langdurige zorg betaald. Dat is het aandeel wat De Wulverhorst op zich neemt met een vast team van medewerkers die in de Schuylenburcht aanwezig zal zijn. Heeft u ze nodig, dan drukt u gewoon even op de bel of trekt hen even aan de jas (die mooie blauwe), of loop het ontmoetingscentrum in.

Zij helpen u graag op weg en lossen samen met u vraagstukken op die bij een verhuizing op uw pad komen. Want één ding is zeker dat is het gewone leven!

Wij van De Wulverhorst wensen u ontzettend veel woonplezier in dit mooie nieuwe pand.

*Joyce Jacobs
Bestuurder De Wulverhorst*



De Wulverhorst

Muziek en bewegen

Uitnodiging!

In november en december klinkt er op maandagmiddag muziek uit het Trefpunt en er wordt met veel plezier hard gewerkt. Twaalf deelnemers volgen het project *Muziek en Bewegen – een reis door Europa* o.l.v. muziekagoge Monique en Maureen. Monique doet hier een opleiding voor en het project is haar examenopdracht. De deelnemers zijn bewoners van De Wulverhorst én mensen van buitenaf.

Elke week reizen de deelnemers naar een ander land, waar ze bewegen, dansen en trommelen op muziek uit dat land. De sessies beginnen met een drankje en iets lekkers uit het land en er staat een reiskoffer. De vraag is natuurlijk: Wat zit er in de koffer? De voorwerpen uit de koffer verraden welk land het is. De deelnemers doen een warming-up, krijgen opdrachten op muziek zoals de auto-blues, grote en kleine ballen doorgeven op de maat van de muziek, dirigeren, een doekjesdans, spiegelen, chansons raden, klassieke muziekstukken raden en instrumentjes gebruiken.

Een vast onderdeel is trommelen op skippyballen met echte drumstokken. Elke week zijn alle bewegingen op muziek uit het betreffende land. De deelnemers zijn enthousiast, werken serieus en hebben tegelijk veel schik. Als cooling-down zetten we elke week met elkaar een grote parachute in beweging.

UITDODIGING

Op woensdag 18 december om 15.30 uur laten ze in de Tuinzaal graag zien waar we zo druk mee zijn geweest, daarbij is iedereen van harte welkom en bij deze uitgenodigd.

Wilt u ook een keer meedoen met een project Muziek en Bewegen? Laat het weten aan Monique of Maureen, wie weet komt er een vervolg!



Lees verder op de volgende pagina >

Reacties & foto's



„Ik heb het tunnelsyndroom en wordt normaal 's nachts elk uur wakker met zere of dooie handen, na de eerste sessie heb ik gewoon de hele nacht door kunnen slapen!”

„Wat is het leuk!”

„Bij Oostenrijk hadden we een après-ski drankje, een Heisse Oma (warme melk. tokkelroom en slagroom) Een meneer: Wát is dit? Een Heisse Oma? Doe me er dan maar twee!”



„Het is heel ontspannend en helemaal niet moeilijk!”

„We worden hier helemaal vrolijk van.”



Conditie oefeningen

Door regelmatig intensiever te bewegen bevordert je je bloedcirculatie en ademhaling, versterken botten en spieren en verlaagt het risico op het krijgen van hart- en vaatziekten en diabetes. Door te bewegen zit je beter in je vel! Vermindert stress, angsten en depressieve gevoelens. En voel je je zowel lichamelijk als mentaal fitter.

Je krijgt het er allemaal gratis bij als je op een juiste manier aan je lijf werkt!

Kom daarom weer lekker in beweging met de volgende oefeningen.

Oefening 1 Trap op- en afstappen

Ga bij de trap staan en pak de trapeuning vast. Plaats de rechter voet op de onderste traprede, strek het been en zet de linker voet erbij. Stap vervolgens weer met uw rechter voet af en zet uw linker voet daarbij. Herhaal dit 20 keer per been.

Uitdaging: 2x20 herhalingen met rechts
2x20 herhalingen met links

Moeilijk: 3x20 herhalingen met rechts
3x20 herhalingen met links



Met de volgende oefening train je de spieren in uw hele lichaam.

Het is een goede oefening om je lichaam te versterken.

Oefening 2 Plank

Plaats uw handen op de stoelzitting en zet met uw voeten een grote stap naar achter en plaats deze op heupbreedte. Zorg dat je schouders recht boven je handen zijn en span uw buik- en bilspieren aan en breng je billen iets omhoog. Houdt deze oefening 15 seconden vast.

Breidt uit naar 3x30 seconden.



Joyce Streng – van Vliet

Geriatric Fysiotherapeute

Fysiotherapie Oudewater

0348 – 56 37 39

Succes!

Activiteitenprogramma

December 2024

Maandag 9 december

10.00-11.00	Koffie en zingen met Monique	Tuinzaal
15.00-16.00	Repetitie Seniorenkoor	Tuinzaal

Dinsdag 10 december

Kerstmarkt in huis

		Tuinzaal
13.00-15.00	Bewoners en mensen uit de omgeving	
15.30-17.30	Alleen vrijwilligers	
18.30-20.30	Alleen personeel	

Woensdag 11 december

10.30-11.30	Spellenochtend	Tuinzaal
14.30-16.00	Bingo	Tuinzaal
	Bewoners betalen €3,00	
	Bezoekers betalen €4,50	
	inclusief 2 x koffie/thee	
19.00-20.30	IKO kerst viering m.m.v. Senioren koor	Tuinzaal

Donderdag 12 december

10.00-11.30	Workshop schilderen en tekenen	Tuinzaal
10.30-11.30	Quiz ochtend	Tuinzaal
14.00-17.00	OBO, voor leden	Tuinzaal
19.30- 20.15	Optreden vocaal ensemble Lux	
	Voor bewoners en speciaal genodigden	Tuinzaal

Vrijdag 13 december

10.30-11.30	Sport en spel	Tuinzaal
14.30-16.00	Kerststukjes maken i.s.m. OBO	Tuinzaal
19.00-19.45	Kerkdienst ds.de Koning Gans	Tuinzaal

Zaterdag 14 december en zondag 15 december

10.00-11.30	Welkom voor een bakkie	Tuinzaal
-------------	------------------------	----------

Maandag 16 december

19.15-11.00	Koffie en zingen met Monique	
15.00- 16.00	Repetitie Seniorenkoor	Tuinzaal
19.15- 20.30	Mannenkoor Zanglust	
	Entree € 5,- inclusief koffie	Tuinzaal

Activiteitenprogramma

December 2024

Dinsdag 17 december

10.30-11.15	Bewegen met de fysio	Tuinzaal
14.00-16.00	Kaarten en rummikub	Tuinzaal
14.30-16.00	Heel Oudewater bakt	Tuinzaal
	Bezoekers betalen €3,50 inclusief 2 x koffie/thee	

Woensdag 18 december

10.30-11.30	Spellenochtend	Tuinzaal
15.00	Eind presentatie muziek project Monique	Tuinzaal
18.00	Aanschuifdiner	Tuinzaal
19.00-21.00	Crea soos	Bestuurskamer

Donderdag 19 december

10.00-11.30	Workshop schilderen en tekenen	Tuinzaal
10.30-11.30	Quiz ochtend	Tuinzaal
14.30	OBO, kerst diner voor leden	Tuinzaal

Vrijdag 20 december

10.30-11.30	Sport en spel	Tuinzaal
14.30-16.30	Vrijdagmiddagborrel	Tuinzaal
19.00-19.45	Kerkdienst pastor Huub spaan	Tuinzaal

Zaterdag 21 december

10.00-11.30	Welkom voor een bakkie	
15.00- 16.00	Kerst optreden Muziekgroep Oudewater	Tuinzaal
	Entree gratis, koffie\ thee € 1.50,-	

Zondag 22 december

10.00-11.30	Welkom voor een bakkie	
-------------	------------------------	--

Maandag 23 december

10.00-11.00	Koffie en zingen met Monique	Tuinzaal
14.30-16.30	Haren\ nagels mooi maken voor kerst diner	Trefpunt
17.00	Kerstdiner bewoners	Tuinzaal

Activiteitenprogramma

December 2024

Dinsdag 24 december

10.30-11.15	Bewegen met de fysio	Tuinzaal
14.00-16.00	Kaarten en rummikub	Tuinzaal
14.30-16.00	Heel Oudewater bakt	Tuinzaal
	Bezoekers betalen €3,50 inclusief 2 × koffie/thee	

Woensdag 25 december – 1^{ste} kerstdag

10.00-11.30	Welkom voor een bakkie	Tuinzaal
-------------	------------------------	----------

Donderdag 26 december – 2^{de} kerstdag

10.00-11.30	Welkom voor een bakkie	Tuinzaal
-------------	------------------------	----------

Vrijdag 27 december

10.30-11.30	Sport en spel	Tuinzaal
14.30-16.30	Vrijdagmiddagborrel	Tuinzaal
19.00-19.45	Geen Kerkdienst vanavond	Tuinzaal

Zaterdag 28 december en zondag 29 december

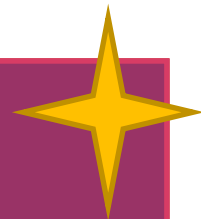
10.00-11.30	Welkom voor een bakkie	Tuinzaal
-------------	------------------------	----------

Maandag 30 december

10.00-11.00	Koffie en zingen met Monique	Tuinzaal
-------------	------------------------------	----------

Dinsdag 31 december

10.30-11.15	Bewegen met de fysio	Tuinzaal
14.00-16.00	Kaarten en rummikub	Tuinzaal
14.30-16.00	Heel Oudewater bakt	Tuinzaal
	Bezoekers betalen €3,50 inclusief 2 × koffie/thee	
19.00	Oudejaarsbingo	Tuinzaal
	Met koffie, oliebol, borrel / hapjes	
	Bezoekers van buitenaf betalen € 10,-	



Dankwoord

Wij willen iedereen bedanken die zich in het afgelopen jaar heeft ingezet voor De Wulverhorst. Dankzij de liefdevolle zorg van onze medewerkers, de hulp van onze vrijwilligers en de steun van betrokkenen, hebben wij een warm thuis kunnen bieden aan onze bewoners. Jullie inzet maakt een groot verschil en geeft betekenis aan ons werk. Zonder jullie waren we niet waar we nu staan.

Het afgelopen jaar was er één vol uitdagingen, maar ook vol mooie momenten en bijzondere ontmoetingen. We hebben samen hard gewerkt om onze zorg en ondersteuning nog beter te maken. Dat geeft vertrouwen om vol enthousiasme uit te kijken naar 2025.

In het nieuwe jaar zien we veel nieuwe mogelijkheden, kansen en samenwerkingen. We hopen dat 2025 een jaar wordt waarin we met z'n allen kunnen blijven groeien, leren en samenwerken. Een jaar waarin we aandacht hebben voor elkaar en waarin iedereen zich gezien en gewaardeerd voelt. Want samen maken we De Wulverhorst tot een plek waar iedereen zich thuis voelt.

We wensen iedereen een warme en gezellige kerst toe, met liefdevolle momenten en veel licht. Wij wensen jullie een jaar vol gezondheid, geluk en voorspoed. Laten we er samen een mooi jaar van maken!

Nogmaals dank voor jullie inzet en betrokkenheid. Op naar een prachtig en veelbelovend 2025!

Met hartelijke groet,
De Wulverhorst Stichting Zorg en Welzijn Oudewater

