

# Nieuwsbrief VOOR ELKAAR

Van, voor en door Oudewaternaren



De Wulverhorst

Maart  
2026



## Pluk de dag!

Na een mooie decembermaand met veel gezelligheid, warmte en mooie activiteiten is het nieuwe jaar alweer een paar maanden gevorderd. En voor u ligt het eerste nieuwsblad van 2026 en is de lente in aantocht. De bollen schieten al de grond uit en de sneeuwkllokjes bloeien volop. Het eerste lentezonnetje is zelfs al geweest.

### Verder in dit nummer:

- De Creasoos ..... 9
- Eerste aanschuifdiner in De Schuylenburch ..... 13
- Wulvergein ..... 15
- Activiteitenagenda ..... 16
- Werkzaamheden bij De Wulverhorst ..... 24

“Pluk de dag! Maak zorgen, ergernissen of ontevredenheid bespreekbaar. Los het samen op! Want de tijd vliegt voorbij.”

Tijdens het kerstdiner las ik een gedicht voor van Tanja Helderma. Het heet ‘Pluk de dag’. Het blijft goed om elkaar daaraan te herinneren.

De afgelopen maanden zijn er best veel bewoners overleden. Elke keer is dat weer enorm verdrietig. In de eerste plaats voor familie, maar ook voor de bewoners, vrijwilligers en collega’s. Naast dat we passende zorg bieden, bouwen we immers ook altijd aan relaties en staan dicht bij elkaar.

En als er dan iemand wegvalt, geeft dat verdriet. We moeten we dit een plekje geven om weer verder te gaan.

[Lees verder op pagina 3»](#)

# In dit nummer

## Inhoud

### Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van De Wulverhorst.  
[www.wulverhorst.nl](http://www.wulverhorst.nl)

### Samenstelling en redactie:

Team De Wulverhorst

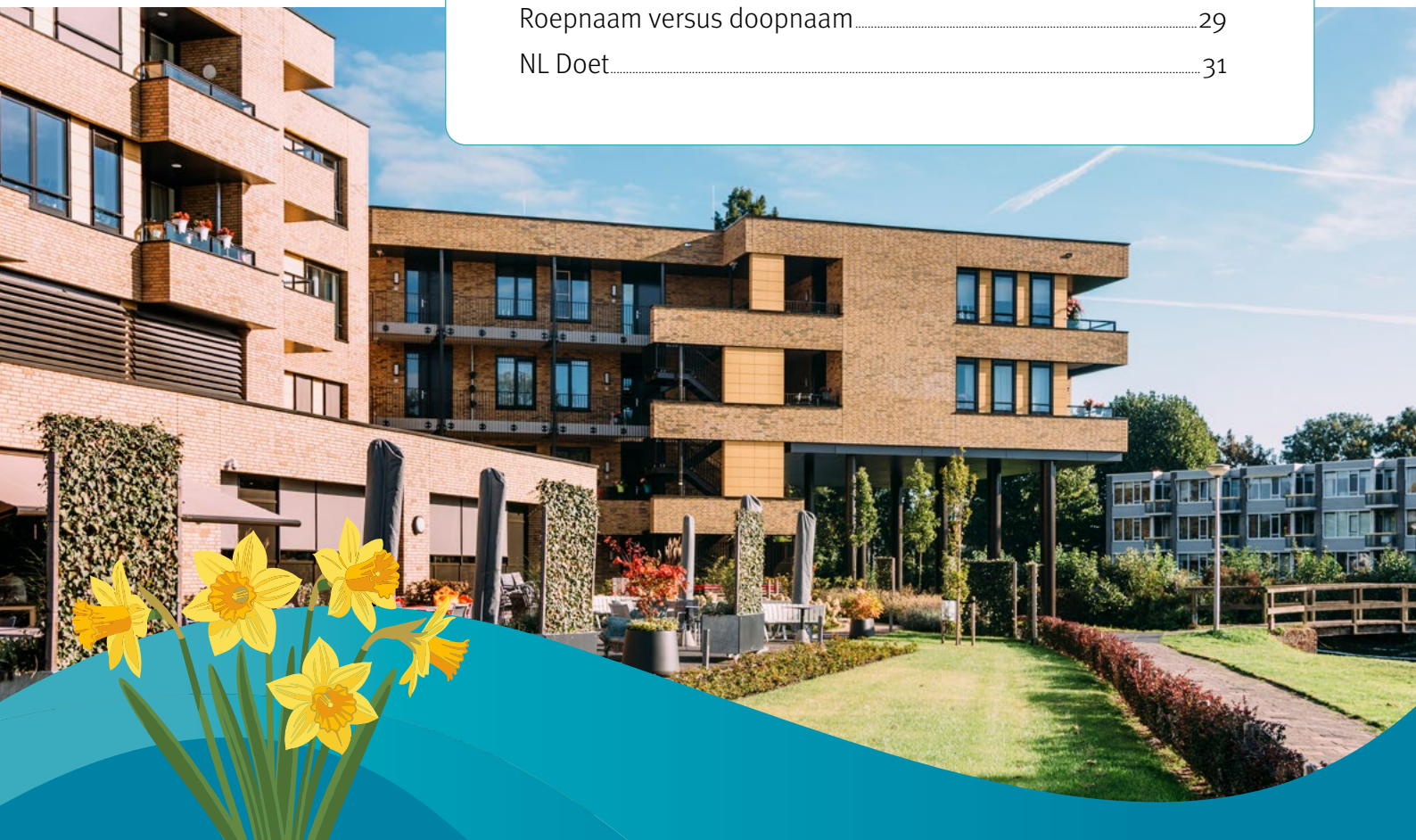
### Beeldmateriaal:

De Wulverhorst, Aschwin Snel,  
On Stage regio Woerden,  
Oudewater zit Goed,  
Fysiotherapie Oudewater,  
RHC Rijnstreek en Lopikerwaard

### Vormgeving en drukwerk:

De Mediagraaf, Oudewater

Voorwoord.....	1
Diploma's en pensioen .....	4
Even voorstellen.....	5
Vacatures / HR .....	6
Vrienden van De Wulverhorst.....	7
Cliëntenraad .....	8
Mooie momenten, samen beleefd .....	9
Activiteitenagenda De Wulverhorst.....	16
Activiteitenagenda De Schuylenburcht.....	17
Tips van Fysio Joyce.....	18
Liedje van de maand .....	19
Woordzoeker / puzzel.....	20
Vrijwilligers .....	21
Reablement .....	22
Column .....	23
Uit ons huis / facilitair nieuws.....	24
Weet u dit nog?.....	26
Nieuws VVAR.....	27
Nieuws Huishoudelijke dienst .....	28
Roepnaam versus doopnaam.....	29
NL Doet.....	31



# Voorwoord

Vervolg van pagina 1»

Met de mooie herinneringen aan al die mensen die er dan geen deel meer van uitmaken van onze gemeenschap, maar wel, als zij dat wensten, een mooie plek innemen op onze gedenk wand in het stiltecentrum. Het leven gaat door met alle bagage die we meenemen. Dus pluk de dag! Maak zorgen, ergernissen of ontevredenheid bespreekbaar. Los het samen op! Want de tijd vliegt voorbij.

Ook voor mij persoonlijk is dat van belang. Vlak voor kerst hoorde ik dat ik dat ik borstkanker had. Inmiddels ben ik geopereerd en is de kanker weggehaald. Maar om het zekere voor het onzekere te nemen ga ik nog een lang behandeltraject in. Dat betekent dat ik vanaf april een aantal maanden afwezig ben. Gelukkig is er perspectief op een uitstekende waarnemer voor mij. Daar ben ik ontzettend blij mee. Hij/zij zet onze Wulverhorst waarden, visie en koers de komende maanden samen met u allen voort.

Indien mijn gezondheid het toe laat kom ik zeker zo af en toe op de koffie. Ik wens u allen een mooie zomer toe en graag tot ziens!! ●

Joyce Jacobs  
Bestuurder



Joyce

## Pluk de dag

Pluk de dagen stuk voor stuk  
En maak je eigen bos geluk

Het beste effect - is mij geleerd  
Krijg je als je varieert

Een korte en een lange dag  
Een saaie en een bange dag

Pluk de dagen allemaal:

Een natte en een koude dag  
Een warme of benauwde dag  
Pluk de dagen heel bewust:

Een drukke of een stille dag  
Een aangename of kille dag

Pluk de dagen nu het kan:

Een vrolijke en een vrije dag  
Een trieste of juiste blije dag

Pluk de dagen stuk voor stuk  
En maak je eigen bos geluk

Schoonheid zit 'm in contrast  
En in de variatie  
Alle dagen tellen mee  
Geluk is jouw creatie.

Dichter: Tanja Helderman



### Gediplomeerden



Dit jaar hebben we 4 gediplomeerde toppers erbij:

**Ivanka Kogelman** (intramuraal) heeft haar Verzorgende IG en Maatschappelijk Zorg behaald. Het team Schuylenburcht heeft 2 gediplomeerden erbij. Dat zijn **Liane van Wees** (Helpende Plus) en **Margo Boele** (Helpende). In het team wijkverpleging heeft **Sophie van den Berg** haar HBO-V diploma behaald!

*Dames, gefeliciteerd met jullie diploma!*



Sophie



Boven:  
Margo  
en Liane  
Links:  
Ivanka  
(en Patricia)



### Afscheid van Gerda Overbeek – op naar een nieuw hoofdstuk

Vrijdag 27 februari was de laatste werkdag van Gerda Overbeek bij De Wolverhorst. Na bijna 30 jaar werken in de organisatie gaat zij nu genieten van haar vrije tijd en haar pensioen.

Gerda begon haar loopbaan bij De Wolverhorst in de zorg, waar zij in de avond- en nachtdiensten werkte als verzorgende. In de jaren daarna groeide zij door naar de rol van praktijkopleider. In deze functie heeft zij de begeleiding van stagiaires en leerlingen binnen De Wolverhorst opgezet en verder uitgebouwd. Daarmee heeft zij een belangrijke bijdrage geleverd aan de ontwikkeling van veel toekomstige zorgprofessionals.

De afgelopen jaren werkte zij binnen het team scholing, dat later werd versterkt met collega Patricia. Samen hebben zij zich ingezet voor het opleiden en begeleiden van nieuwe medewerkers in de zorg. Op dinsdagochtend 3 maart hebben we in het Trefpunt op een gezellige manier afscheid genomen van Gerda. Samen met collega's stonden we stil bij haar jarenlange inzet, betrokkenheid en enthousiasme. De komende tijd gaat Gerda eerst een half jaar genieten van haar vrije tijd. Daarna gaat zij officieel met pensioen.

**We willen Gerda heel hartelijk bedanken voor alles wat zij voor De Wolverhorst heeft betekend en wensen haar een mooie, ontspannen en gezonde pensioenperiode toe.**



*Gerda, bedankt!*



## Chantal Zandstra

**Sinds 1 maart ben ik werkzaam bij Wulverhorst als Helpende Plus op afdeling 2.** Ik ben hier met veel enthousiasme gestart en voel me al warm ontvangen door collega's en bewoners.

Ik heb inmiddels meerdere jaren ervaring in de zorg. Mijn loopbaan begon op een PG-afdeling. Daarna heb ik een aantal jaren in de thuiszorg gewerkt en de afgelopen zes jaar met veel plezier op een somatische afdeling. Wat ik het mooiste vind aan dit vak is de persoonlijke aandacht en het kunnen betekenen van iets kleins dat voor een ander groot kan zijn.

Ik ben geboren en opgegroeid in Zeist en sinds december woon ik samen met mijn man en onze twee dochters van 1 en 4 jaar in het mooie Oudewater. In mijn vrije tijd ben ik graag met mijn gezin en geniet ik van gezellige momenten samen.

*“Ik kijk ernaar uit om iedereen beter te leren kennen en samen fijne zorg te bieden.”*

## Sharon Otte

Mijn naam is Sharon Otte, ben 27 jaar oud en geboren in Capelle aan den IJssel, vlakbij Rotterdam. Sinds 4 jaar woon ik al in het mooie Oudewater, samen met mijn vriend, bonusdochtertje en hond.

Na mijn opleiding als HBO-Verpleegkundige kwam ik er al snel achter dat de acute zorg/ziekenhuiszorg niets voor mij was. Ik wilde graag een band opbouwen met mensen en ben van mening dat we nog genoeg kunnen leren van onze ouderen. Vandaar ook dat ik terecht ben gekomen in de Wulverhorst!

**Sinds Maart ben ik begonnen in de functie als 'Trainee Coördinerend Verpleegkundige'.**

Mijn functie houdt in dat ik als verpleegkundige werkzaam ben op de afdeling, maar langzaam aan meer coördinerende taken op mij zal nemen. Zo behoud ik wel contact met de afdeling en de mensen, maar kan ik me ook ontwikkelen op coördinerend vlak. Een hele mooie uitdaging waar ik veel zin in heb!



**Heeft u een cliënttevredenheidsonderzoek ontvangen? Wilt u dit dan **vóór 3 april** inleveren bij de receptie? Hartelijk dank voor uw medewerking!**



# Werken bij De Wulverhorst

## We zoeken nieuwe collega's

Bij De Wulverhorst werken we iedere dag met veel betrokkenheid aan een fijne woon- en werkomgeving. Onze organisatie groeit en daarom breiden we onze teams uit met nieuwe collega's.

Daarom een vraag aan iedereen die deze nieuwsbrief leest: kent u iemand die goed bij De Wulverhorst zou passen? Een familielid, kennis, buur of vriend(in) die graag in de zorg werkt? We vinden het altijd leuk als nieuwe collega's via ons netwerk bij ons terechtkomen.

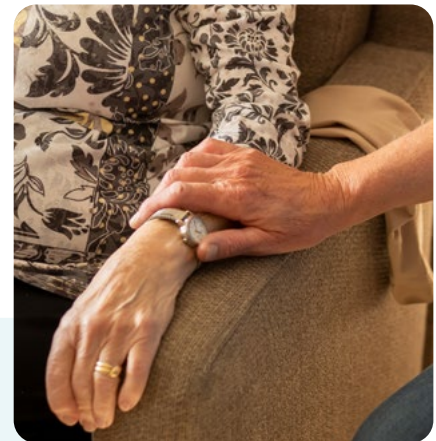
**Op dit moment hebben we vacatures voor:**

**Verzorgende IG – Kleinschalig Wonen (18–32 uur)**

**Verzorgende IG – Thuiszorg (12–28 uur)**

**Verzorgende IG / Verpleegkundige – vaste nachtdiensten (uren in overleg)**

**Verpleegkundige – intramuraal (16–36 uur)**



Wij bieden een prettige werkomgeving en goede arbeidsvoorwaarden volgens de CAO VVT.

Staat er geen vacature tussen die precies past, maar heeft iemand wel interesse om bij De Wulverhorst te werken? Dan kan er altijd vrijblijvend contact worden opgenomen met HR-adviseur Simon Koning om kennis te maken en de mogelijkheden te bespreken.

**Contact opnemen?**

**Simon Koning**

**0348 – 56 22 14**

**hrm@wulverhorst.nl**

Wie weet mogen we via u of jou binnenkort een nieuwe collega verwelkomen!

# Banenmarkt

## Jongeren en werkzoekenden maken kennis met de zorg

Op 26 februari liepen acht leerlingen van Yuverta Montfoort en Kalsbeek Woerden een dagdeel mee in De Wulverhorst. Tijdens deze DOE-dag maakten zij kennis met werken in de zorg en konden zij zelf ervaren hoe veelzijdig het vak is.

De DOE-dag kwam voort uit het Beroepenfeest van Regio Woerden On Stage, waar wij begin februari aan deelnamen. Ook waren wij aanwezig op de banenmarkt in De Milandhof, georganiseerd in samenwerking met Uw stad (Oudewater) werkt en FermWerk. Beide activiteiten boden mooie kansen om ons werk en de mogelijkheden binnen de zorg onder de aandacht te brengen bij leerlingen en werkzoekenden.

Patricia Luiten



Vrienden van  
De Wulverhorst



## Mozaïekbank voor De Wulverhorst

De Vrienden van De Wulverhorst en 'Oudewater zit goed' / Coby Feller en haar team gaan aan de slag met een mozaïekbank die straks rondom De Wulverhorst komt te staan.

Er is een mooie binnenruimte gevonden voor het maken van de mozaïekbank. Midden in het centrum, het pand links naast Hennie's Home. Daar wordt tussen maart en oktober gewerkt aan een prachtige mozaïekbank.

We houden u op de hoogte over het ontwerp en de voortgang!



VRIENDEN VAN  
**De Wulverhorst**



## De cliëntenraad in beweging

Door Johan Treur, voorzitter cliëntenraad

**Mij is gevraagd iets te schrijven over het reilen en zeilen van de cliëntenraad. Voor deze nieuwsbrief neem ik u graag mee in een onderdeel van ons werk, namelijk het bijwonen van landelijke en/of regionale bijeenkomsten van het LOC (Landelijke Organisatie Cliëntenraden).**

Wij vinden het belangrijk om deze bijeenkomsten bij te wonen. Allereerst ontvangen wij daar informatie over hoe andere cliëntenraden zijn georganiseerd en werken. Daarnaast horen wij welke nieuwe ontwikkelingen er zijn binnen de zorg. In de afgelopen periode mochten wij daar onder andere ook het verhaal van De Wulverhorst delen. Het beeldkwaliteitsplan van De Wulverhorst was daarbij opgevallen, evenals de manier waarop de medezeggenschapsorganen samenwerken. Ik beperk mij hier tot de cliëntenraad.

Wat daarbij opviel:

### 1. De samenstelling van de cliëntenraad

De raad bestaat uit drie extramuraal leden (ZorgThuis), drie intramuraal leden (bewoners of familieleden van bewoners van De Wulverhorst) en drie leden met een specifieke deskundigheid. Veel organisaties hebben moeite om voldoende mensen te vinden die zitting willen nemen in de cliëntenraad; deze samenstelling werd als bijzonder ervaren.

### 2. De samenwerking met de bestuurder

Opvallend is de openheid en het onderlinge vertrouwen tussen de leden van de cliëntenraad en de bestuurder van De Wulverhorst. Vooral het feit dat de cliëntenraad

direct betrokken wordt bij wijzigingen en vernieuwingen in de zorg wordt als positief gezien. Een voorbeeld hiervan is Reablement: een herstelgerichte zorgbenadering die ouderen helpt hun zelfstandigheid en kwaliteit van leven te behouden of terug te krijgen, zodat langer thuis wonen mogelijk blijft. De focus verschuift hierbij van ‘zorgen voor’ naar ‘ondersteunen bij’. Bij de implementatie hiervan zijn twee leden van de cliëntenraad actief betrokken.

Naar aanleiding van het bovenstaande werd ik uitgenodigd voor een interview voor het blad ‘Zorg en Zeggen-schap’, waarin ik mocht vertellen hoe het gaat met de zorg in Oudewater. Daarna volgde, samen met mevrouw Jacobs, medewerking aan een podcast en een webinar waarin de ontwikkelingen in de zorg werden besproken en hoe hier in Oudewater invulling aan wordt gegeven. Vervolgens was er nog een bijeenkomst waarbij ik samen met een ander lid van de cliëntenraad iets mocht vertellen aan vrijwilligers van de landelijke organisatie van cliëntenraden.

Het was een voorrecht om dit te mogen doen: iets vertellen over de zorg die in het mooie Oudewater wordt geleverd door alle medewerkers en de vele vrijwilligers die daarbij helpen. Bijzonder hoe een kleine organisatie in een klein stadje ook landelijk kan opvallen. Laten wij zuinig zijn op de zorgzame gemeenschap die er in Oudewater al is, en hopen dat ook in de toekomst velen uit Oudewater hier handen en voeten aan willen blijven geven.

“Reablement: een herstelgerichte zorgbenadering die ouderen helpt hun zelfstandigheid en kwaliteit van leven te behouden of terug te krijgen, zodat langer thuis wonen mogelijk blijft.”

## Nieuwjaarsreceptie

Door Maureen Zonnevylle

**De eerste activiteit van dit jaar was de nieuwjaarsreceptie op vrijdag 9 januari.** Het Weteringenkoor uit Cabauw verzorgde een optreden met gezellige meezingers en medeiners. Daar werd enthousiast aan meegedaan, niemand kon stil blijven zitten!

In de pauze kreeg iedereen een drankje en een hapje. Na een woordje en een passend gedicht van Joyce proostten we samen op een mooi nieuw jaar. Het Weteringenkoor zorgde daarna nog voor een half uur extra gezelligheid, waarna we de geslaagde middag gezamenlijk afsloten.

## De Creasos

Door Corry Heunks

**Elke woensdagavond van 19.00 tot 21.00 uur is er in De Wulverhorst de Creasos.**

Dit is een gezellige groep van vrouwen en mannen die samenkomen om te haken, breien, borduren, kleuren en vooral om elkaar te ontmoeten voor een gezellig praatje - ook als het handwerken even niet meer lukt.

Er staat altijd een kopje koffie of thee voor u klaar.

**De Creasos vindt plaats op de eerste verdieping, in het Trefpunt of in de bestuurskamer.**

Wij zouden het erg gezellig vinden als er nog meer mensen aansluiten. Deelname is geheel vrijblijvend: u bent niet verplicht om elke week te komen. Kunt u een keer niet? Geen probleem.

U bent van harte welkom om gewoon eens binnen te lopen en de sfeer te proeven. Wie weet vindt u het zo gezellig dat u vaker komt!

*Graag tot ziens!*



**Mooie momenten,  
samen beleefd**

## Dans in Beweging

Door Maureen Zonnevylle

In de tweede week van januari startte een serie van zes zaterdagen 'Dans in Beweging', onder leiding van dansdocent Angela Houwer. Een enthousiaste groep deelnemers danste mee, zowel zittend op een stoel als staand.

Samen bewegen op muziek zorgde voor veel plezier en verbinding. Na iedere les was er tijd voor een gezellig samenzijn met koffie.

**Het enthousiasme was zo groot dat er in mei een nieuwe reeks zaterdagen wordt gepland.**





## Voorleesochtend in de Schuylenburcht groot succes

Door Saskia van der Wal

Op woensdag 21 januari vond in de ontmoetingsruimte van de Schuylenburcht een gezellige voorleesochtend plaats, ter gelegenheid van de kick-off van de Nationale Voorleesdagen. De burgemeester van Oudewater, **Agnes Jongerius**, kwam speciaal langs om voor te lezen uit het boek *Kleine Aap*. Maar liefst 18 jonge kinderen waren aanwezig en zorgden samen met de bewoners voor een warme en levendige sfeer.



Bijzonder aan deze ochtend was dat jong en oud samen luisterden naar het verhaal. Kinderen en bewoners zaten gezellig bij elkaar en genoten zichtbaar van het voorleesmoment. Ook ouders, opa's en oma's waren van harte welkom om aan te schuiven.

Een geslaagde en verbindende ochtend, die liet zien hoe mooi samen lezen kan zijn.

## Wens uit de kerstboom wordt werkelijkheid

Door Nell Baas

Afgelopen december konden inwoners van Oudewater een wens in de kerstboom op de markt hangen. Deze mooie actie werd georganiseerd door De Vrienden van Oudewater.

**Mevrouw Hoogendoorn van afdeling 1 deed hierbij een bijzondere wens: grootletterboeken voor De Wulverhorst. Tot grote vreugde werd juist deze wens uitgekozen!**

Aan welzijn werd gevraagd om uit te zoeken welke boeken het beste zouden passen. Dit is gedaan in samenspraak met de bewoners, zodat de keuze echt aansloot bij hun wensen. Met een budget van €400 zijn er vervolgens grootletterboeken aangeschaft.

De boeken werden feestelijk overhandigd aan mevrouw Hoogendoorn, die het pakket mocht openen.

De bewoners zijn erg blij met deze aanwinst en genieten volop van de nieuwe boeken. Een prachtig voorbeeld van hoe een kleine wens een groot plezier kan brengen.





Mooie momenten,  
samen beleefd



## Vrijwilligersavond: Ik hou van Holland-quiz!

Door Syreetha Smid

Het was reuze gezellig op woensdagavond 21 januari in de Tuinzaal! De jaarlijkse avond voor alle vrijwilligers die zich inzetten voor De Wulverhorst en Het Touwteam stond dit jaar volledig in het teken van 'Ik hou van Holland'. Geheel in Hollandse stijl, met bijpassende hapjes zoals bitterballen, blokjes kaas en worst, werd het onder leiding van quizmaster Harold Broekhuizen weer één groot feest.

Vooraf het muziekkonderdeel viel goed in de smaak. De deelnemers luisterden naar een muziekfragment en moesten de tekst afmaken zodra de muziek werd stopgezet. Dat velen

enthousiast (en hardop!) meezongen en zo de tekst verklopten aan de hele zaal, zorgde voor grote hilariteit. Ook het raden van de bekende intromuziekjes van televisieseries van vroeger bleek een groot succes. Het werd een avond vol nostalgie en gezelligheid.

Het winnende team, De Flierefluiter, ging naar huis met een zak oud-Hollands snoep, mede mogelijk gemaakt door Hocus Pocus Lekkernijen uit Oudewater.

Wij, als coördinatoren van de vrijwilligers, hebben met veel plezier deze quiz voorbereid en er al volop voorpret aan beleefd. Tot slot willen wij onze lieve collega's Marlies (met zoon Jurre) en Elly hartelijk bedanken voor hun belangeloze inzet, die deze avond mede tot een succes heeft gemaakt.

Gefeliciteerd: De Flierefluiter!





## Geslaagde wintermiddag op Kleinschalig Wonen

Door Jeslynn Mulder

Op zaterdag 21 januari vond op de rondgang van Kleinschalig Wonen (KSW) een gezellige wintermiddag plaats, georganiseerd door Welzijn en de medewerkers van KSW. Bewoners en hun familie genoten samen van een sfeervol programma.

Er was live muziek van een accordeonist, er kwamen dieren van de dierenweide langs en in een winters aangeklede fotohoek konden bewoners en familie op de foto met een fotograaf. Daarnaast werden er op de woning verse winterse hapjes gebakken, die goed in de smaak vielen.

Bewoners en familie kregen een stempelkaart, wat zorgde voor extra plezier en betrokkenheid. Het werd een warme, gezellige middag waar met veel plezier op wordt teruggekeken.



## Toneelvoorstelling door Sjoude KPJ

Door Nell Baas

Op 26 februari kregen we bezoek van toneelvereniging Sjoude KPJ, die voor ons een voorstelling opvoerde. De opkomst was groot en er was veel belangstelling van bewoners.

Het toneelstuk heette "Een lang weekend in hotel aan zee". In het stuk volgden we verschillende gasten die in het hotel verbleven. Tijdens hun verblijf ging er van alles mis.



*Een lang weekend in hotel aan zee...*



Mooie momenten,  
samen beleefd



## Eerste aanschuifdiner in de Schuylenburcht een groot succes

Door Rienke van Dam

Op 22 januari was het zover: het eerste aanschuifdiner in de ontmoetingsruimte van de Schuylenburcht. Het aanschuifdiner is inmiddels een bekend en geliefd begrip in De Wulverhorst, en dat succes wilden we graag ook naar de Schuylenburcht brengen.

Een eerste keer is altijd spannend: zou er wel voldoende animo zijn? Die zorg bleek gelukkig ongegrond, want de aanmeldingen stroomden binnen.

Onze eigen kok Harry stelde een heerlijk menu samen en we mochten zo'n 25 gasten verwelkomen in de ontmoetingsruimte. Met de hulp van enkele collega's en vrijwilligers in de bediening verliep de avond soepel en ontspannen. Iedereen liet het zich goed smaken.

### *Complimenten aan de kok!*

Het werd een zeer geslaagde avond. Op de vraag na afloop of dit voor herhaling vatbaar was, klonk een volmondig: "jaaaa!"

**Kortom: dit krijgt zeker een vervolg. Hoe en wanneer hoort u binnenkort van ons.**



Rienke van Dam





## Soep-Sop-dag

Door Jose Boere

**Zaterdag 24 januari 2026 was weer de jaarlijkse Soep-Sop-dag bij De Wulverhorst. En wat voelden wij ons rijk. De opkomst, energie en betrokkenheid waren hartverwarmend.**

Om 10.00 uur verwelkomden we bijna 60 mantelzorgers, die -gewapend met emmers, stofzuigers, dweilen en veel enthousiasme- vol goede moed aan de slag gingen. We startten samen in de tuinzaal met koffie en appeltaart van Broeck, waarna collega Pijke vertelde over onze gezamenlijke opgave 'van zorg naar gewoon leven'.

Daarna werd er flink gesopt: vitrage gewassen, kasten opgeruimd en kleding zonder naamlabels ter plekke gemerkt, met dank aan Ria. Rond 13.00 uur was het tijd voor soep, een broodje kroket en gezellig napraten.

Natuurlijk is een grote schoonmaak fijn, maar nog waardevoller is de betrokkenheid en bereidheid van mantelzorgers om samen te zorgen voor onze cliënten. Juist nu zorgvragen intensiever worden, is die samenwerking onmisbaar. Deze Soep-Sop-dag liet zien dat die samenwerking sterk is en alle vertrouwen geeft voor de toekomst.

*Dank jullie wel!*





## Wulvergein

Op donderdag 12 februari veranderde Wulverhorst even in Wulvergein! De dag begon met het maken van dromenvangers samen met de peuters van Jip en Janneke. Bewoners deden extra hun best, want er viel een leuke prijs te winnen.

Om 17.00 uur genoten bewoners en personeel samen van patat met een snack. Om 18.00 uur barstte het feest los toen de pretkapel Zwup en de Raad van 11 in polonaise de tuinzaal binnenkwamen.

Acht teams verzorgden vrolijke acts en streden om de beker, die uiteindelijk werd gewonnen door 'De Gillende Keukenmeiden'. Na vele rondjes polonaise sloten we om 21.30 uur een feestelijke avond af. Het was opnieuw een groot succes!



*Alaaf!*



## April

**1** woensdag  
1 april  
14.30 - 16.00 uur  
**Paasstukjes  
maken**  
i.s.m. de OBO



**6** woensdag  
6 april  
15.00 - 16.30 uur  
**Paas high tea**

**t/m 10**

**20 maart t/m 10 april**  
(elke vrijdag ochtend)  
10.00 - 11.00 uur  
**Muziek en  
bewegen**  
met Monique in de Tuinzaal



**15** woensdag 15 april 17.00 uur  
**Opening foto expositie  
'Oudewater Verbindt'**  
in de Tuinzaal door de burgemeester

**17** vrijdag 17 april  
Middag  
**'Wulverhorst  
Got Talent'**



**23** donderdag 23 april  
10.00 - 11.00 uur  
**Optreden Vrijetijds  
Orkest Woerden**

**27** maandag 27 april Ochtend  
**Koningsdag**

Koningsdag onder muzikale leiding van Monique (aubade liedjes), koffie met oranje gebak, beloofd een gezellige ochtend te worden.



## Mei

**9** zaterdag 9 mei  
Middag  
**Theatershow**  
van Dutch connections



**12** dinsdag 12 mei  
19.30 - 21.00 uur  
**Alzheimer café**  
onderwerp: ergotherapie

**16** zaterdag 16 mei  
t/m 13 juni (elke za)  
13.45 - 14.45 uur  
**Dans in beweging**  
o.l.v. dansdocente  
Angela Hauer

# De Schuylenburcht

*De ontmoetingsruimte is er voor iedereen!*

**Ontmoet elkaar, drink samen koffie en doe mee aan leuke activiteiten. Loop gerust binnen, alleen of met iemand anders. U bent van harte welkom!**

Bekijk ons activiteitenaanbod of kom gewoon langs voor een gezellig praatje. Heeft u ideeën voor een activiteit? Laat het ons weten! Aanmelden voor een activiteit kan eenvoudig in de ontmoetingsruimte. Samen zorgen we voor een fijne buurt waar we naar elkaar omkijken en elkaar helpen. Wat is er te doen?

**Ma/Di**

## Spelleninloop

**op maandagmiddag en dinsdagmiddag:** Kom gezellig een spelletje doen.

Rummicub, uno, skip-bo, sjoelen of een kaartspel. We hebben het allemaal staan dus kom gezellig meedoen!

**Ma**

## Klaverjassen met Henk

**op maandagmiddag:** Kunt u klaverjassen of heeft u het vroeger gedaan en vindt u het leuk om het weer op te pakken? U bent van harte welkom om mee te doen met klaverjassen.

**Di**

## Bewegen op muziek

**op dinsdagmorgen (op inschrijving):**

Bewegen is gezond. Dat weten we allemaal.

In een half uurtje komen we lekker in beweging op herkenbare muziek. Of u meedoet vanuit de stoel of staand, u kunt meedoen op elk niveau. Kom in beweging en schrijf u in bij de ontmoetingsruimte.



**Wo**

## Creatieve middag

**op woensdagmiddag:** Bent u creatief of heeft u een creatieve hobby? U bent van harte welkom om uw eigen creativiteit te laten stromen in de ontmoetingsruimte.



**Do**

## Bakken met Ria

**op donderdagmorgen:** Houdt u van bakken en wilt u graag een handje helpen?

Op donderdagmorgen bakt Ria in de ontmoetingsruimte de lekkerste dingen! Help gezellig mee!



## Activiteitenagenda



**Do**

## Quizmiddag

**op donderdagmiddag:** Een diversiteit aan quizvragen, hoe groot is uw kennis van bijvoorbeeld de natuur of muziek? En wat weet u nog van de geschiedenis? Test uw kennis op onze quizmiddag.

**Vr**

## Wandelen of duofietsen met Arie

**op vrijdagmorgen (op inschrijving):**

Komt u graag buiten maar bent u rolstoelafhankelijk? Loopt u met een rollator en/of loopt u liever niet alleen? Geef u dan op voor een wandeling met Arie. Samen of in een groepje lopen jullie een rondje in de omgeving (ongeveer 20 á 30 minuten). Bij mooi weer maakt Arie ook graag een ritje met u op de duofiets. Zie het activiteitenaanbod voor de planning. Deze activiteit gaat alleen door bij goed weer. U kunt zich inschrijven bij de ontmoetingsruimte.

**Vr**

## “Draai het plaatje” met Tony

**op vrijdagmiddag**

Op vrijdagmiddag kunt u uw favoriete verzoeknummers doorgeven aan Tony. Hij zal ze afspelen in de ontmoetingsruimte, zodat we samen genieten van een gezellige middag vol muziek!



### Aanmelden voor een activiteit?

Kom dan naar de ontmoetingsruimte:

**Ontmoetingsruimte De Schuylenburcht**  
Hendrik Pieter van Praagstraat 38  
3421 VZ Oudewater



**De Wulverhorst**

SCHUYLENBURCHT



# Samen Sterk op de Been

## Het is tijd voor sterke benen!

Waarom? Sterke benen geven vertrouwen. Ze helpen je om zelfstandig te blijven, makkelijker te bewegen en met zekerheid op pad te gaan. Hoe sterker de benen, hoe makkelijker u beweegt in het dagelijks leven.

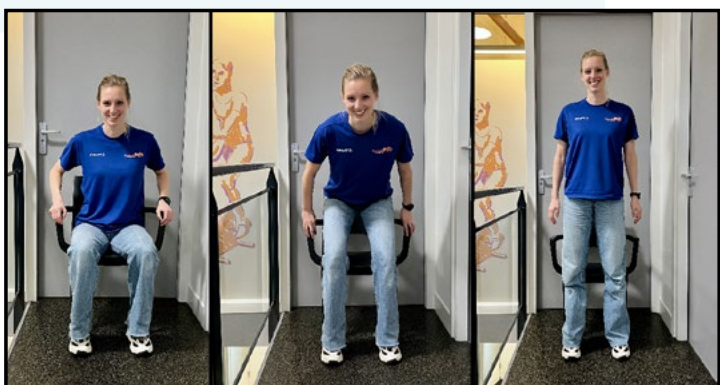
Goed nieuws; u hoeft er niet lang voor te oefenen. Met 5 tot 10 minuten per dag zet u al een mooie stap richting meer kracht en stabiliteit. Beweeg rustig, adem door en stop bij pijn en duizeligheid. Een beetje vermoeidheid mag!

**Laten we beginnen!**

### Oefening 1 Opstaan uit de stoel

1. Ga op een stevige stoel zitten
2. Zet uw voeten op heupbreedte dichtbij de stoel
3. Kom met uw neus voorbij de knieën naar voren
4. Strek de knieën en komt rustig overeind
5. Ga daarna weer langzaam zitten
6. 3 x 10 herhalingen opstaan, met een minuut rust tussendoor.

- Makkelijk: gebruik de arMLEUNINGEN
- Moeilijker: zonder handen



### Uitdaging van de maand: “De 30-keer Challenge”

Probeer op één dag 30 keer uit de stoel op te staan en weer te gaan zitten. Is het gelukt? Zet dan een kruisje op uw kalender. Wie weet hoeveel kruisjes u deze maand verzameld!

### Oefening 2 Stap naar voren en terug

1. Ga rechtop staan (houd eventueel het aanrecht vast)
2. Zet één voet een stap naar voren
3. Zak door beide knieën
4. Kom weer terug omhoog
5. En stap weer terug naar de beginpositie
6. 2 x 10 herhalingen per been, met de nodige rust tussendoor

- Makkelijk: gebruik steun
- Moeilijker: zonder steun



**Samen werken we aan sterke benen!**



# Het wordt lente!

Door Monique van den Hoogen, muzikagoog

## 'Als de lente komt, dan stuur ik jou, tulpen uit Amsterdam' zong Herman Emmink in 1957.

Emmink was zanger en presentator, had als zanger echter maar één hit, Tulpen uit Amsterdam. Als de tulpen weer in de winkels te koop zijn, is de lente in aantocht.

Al eeuwenlang beschouwen we de tulp als een oerhollandse bloem, maar van oorsprong is de tulp afkomstig uit Centraal-Azië en deze kwam in de zestiende eeuw via Turkije naar ons land. De tulp is samen met de klomp en de molen voor toeristen een bekend symbool van Nederland geworden.

Op de originele opname (1) hoor je aan het begin een draaiorgel, ook iets typisch Hollands. Herman Emmink zingt alleen een aantal keren het refrein. Annie Palmen zong er ook een - minder bekend - couplet tussen (2).

Scan met  
je telefoon



1. Origineel van  
Herman Emmink



2. Tweede versie  
van Annie Palmen

Het is een lied wat iedereen kent in De Wulverhorst, het lied komt regelmatig voor bij het koffiezingen op maandagochtend in de Tuinzaal en alle bewoners van Kleinschalig kennen het lied uit hun hoofd. De tekst van de eerste 3 regels is steeds anders, dat is wel eens lastig, maar ik reken alles altijd goed. Je kunt op het lied heerlijk wiegen en dansen. Een wiegende beweging is voor sommige bewoners op Kleinschalig ontspannend.



## Liedje van de maand

### TULPEN UIT AMSTERDAM (met couplet)



Als de lente komt dan stuur ik jou  
Tulpen uit Amsterdam  
Als de lente komt pluk ik voor jou  
Tulpen uit Amsterdam  
Als ik wederkom breng ik voor jou  
Tulpen uit Amsterdam  
Duizend gele duizend rode  
Wensen jou het allermooiste  
Wat mijn mond niet zeggen kan  
Zeggen tulpen uit Amsterdam

Jan uit de polder zei Antje  
Ach kind wat mag ik jou graag  
Hoe moet dat nu liefste Antje  
Morgen ga ik naar Den Haag  
En bij die oeroude molen  
Klonk onder een hemel zo blauw  
Ik heb je lief en jij hebt mij lief  
Ach Antje ik blijf jou altijd trouw

Als de lente komt dan stuur ik jou  
Tulpen uit Amsterdam  
Als de lente komt pluk ik voor jou  
Tulpen uit Amsterdam  
Als ik wederkom breng ik voor jou  
Tulpen uit Amsterdam  
Duizend gele duizend rode  
Wensen jou het allermooiste  
Wat mijn mond niet zeggen kan  
Zeggen tulpen uit Amsterdam



# Woordzoeker

Zoek de woorden uit de woordenlijst op in het diagram. Woorden kunnen van links naar rechts, rechts naar links, omhoog, omlaag of diagonaal staan. Gevonden woord? Streep het duidelijk door in het diagram en vink het af in de lijst. Letters kunnen voor meerdere woorden gebruikt worden.

O W N D U O F I E T S M A J W  
O U D E W A T E R L I A F I T  
T G I D N U K S E D U E R B H  
U N W H Z O L J D A H T U T U  
I E C Y O J W V I R T W T H I  
N T H C R U B N E L Y U H C S  
Z E Y F G X L M R R E O U I Z  
A O T V Z C R E E F H T W D O  
A M K R A P E J N A R O R O R  
L T Q I A P A O P N K E R A G  
A N M E M J B S A V E X N S H  
A O G N I B L E R R I R S I T  
T K Z D U U E I K E Z Y T X D  
I I N E G E W E B H U B M X T  
V M O N I Q U E Y C M Q E S D

SCHUYLENBURCHT

WULVERHORST

ORANJEPARK

DIERENPARK

BILJARTEN

HARTELIJK

DESKUNDIG

OUDEWATER

ONTMOETEN

THUISZORG

TUINZAAL

DICHTBIJ

VRIENDEN

TOUWTEAM

ZORGZAAM

DUOFIETS

LENNERT

MONIQUE

BEWEGEN

MUZIEK

VITAAL

REABLE

JOYCE

THUIS

WONEN

DINER

BINGO

JOSE

KIM

*Veel speelplezier!*

## Het Touwteam, vrijwilligers & buurtverbinders

Het Touwteam verbindt mensen. We proberen inwoners van Oudewater zo lang mogelijk prettig thuis te laten wonen en bieden daarbij ondersteuning waar mogelijk. Dit doen we met behulp van meer dan 270 vrijwilligers, die zich enthousiast inzetten voor hun stadsgenoten. Ook helpen we inwoners de weg te vinden naar passende zorg wanneer Het Touwteam deze zelf niet kan bieden. Zo slaan we een brug tussen formele en informele zorg.

Daarnaast zijn er in Oudewater zogeheten buurtverbinders actief. Dit zijn mensen die zorgen voor meer verbinding in hun eigen buurt door actief te kijken wat er nodig is, ontmoeting te stimuleren en mensen aan elkaar te koppelen wanneer zij iets voor elkaar kunnen betekenen.



### Een mooi voorbeeld uit de praktijk:

#### **Mevrouw Wijnie Kwakernaak & Cees Jongeling doen een spelletje**

Door een vervelende infectie aan haar knie had mevrouw Wijnie Kwakernaak rond de feestdagen van afgelopen jaar veel pijn en was zij aanzienlijk minder mobiel. Zij woont in een mantelzorgwoning op het terrein van haar voormalige woning, waar nu haar kleinzoon woont.

Mevrouw komt nog weinig buiten en kon wel wat afleiding gebruiken. We weten immers dat naast pijnstillers ook afleiding soms een goed medicijn kan zijn. Eén van onze enthousiaste vrijwilligers sprong direct in en komt nu elke woensdag bij Wijnie thuis om samen een spelletje te doen.

**Cees:** “Ik noem het de vergeten woensdagen. Omdat als ik verlies, en dat doe ik vaak, ik dat zo snel mogelijk weer wil vergeten!”

**Wijnie:** “Mag ik wat over hem vertellen? Nou, hij was vandaag één minuut te vroeg!”

*Het is gezellig aan haar eettafel. De krant wordt er dagelijks gelezen en er liggen boeken, waaronder het boek dat zij zelf schreef en samenstelde: De groeten uit Oudewater. Wijnie vertelde ons dat het boekje waarschijnlijk nog te koop is bij TIP Oudewater en dat dat best vermeld mocht worden.*

Op deze prachtige, lenteachtige dag in februari is het erg warm in de woning nu de zon erop staat.

**Cees:** “We hebben de verwarming net teruggeschroefd naar 36 graden, hè Wijnie!”

Het is duidelijk dat deze twee plezier met elkaar hebben. De grapjes vliegen over en weer en Wijnie omschrijft zichzelf als “spelverslaafd”.

Hoe mooi is het dat met soms eenvoudige dingen, zoals samen een spelletje doen of een grapje maken, echt een verschil kan worden gemaakt?

## Wilt u ook iets betekenen voor een ander?

We kijken graag geheel vrijblijvend samen met u naar wat er mogelijk is. U kunt hiervoor contact opnemen met Het Touwteam van De Wulverhorst via **0348 - 56 22 14** of [vrijwilligers@wulverhorst.nl](mailto:vrijwilligers@wulverhorst.nl)

### **De groeten uit Oudewater**

Wijnie Kwakernaak –  
van Oudenallen  
ISBN 9789064698378



# Van zorg naar gewoon leven

Door Pijke Schipper

**Mijn naam is Pijke Schipper en sinds kort werk ik bij De Wulvenhorst. Vanaf het eerste moment ben ik onder de indruk van de warmte en betrokkenheid die ik hier ervaar.**

Vanuit mijn rol werk ik aan de beweging 'Van zorg naar gewoon leven'. Daarbij zetten we onder andere reablement in als belangrijke werkwijze. Reablement helpt mensen om (weer) zoveel mogelijk zelf te doen en regie te ervaren in het dagelijks leven, in plaats van dat wij taken overnemen.

Voor mij is De Wulvenhorst niet alleen een plek waar je zorg ontvangt, maar ook een volwaardig onderdeel van Oudewater. Dat willen we in alles terugzien. Daarom werken we met een brede werkgroep waarin verpleegkundigen, collega's uit verschillende disciplines én een vertegenwoordiging van bewoners meedenken. Samen

bespreken we activiteiten en ontwikkelingen rondom deze beweging. Want de stap van zorg naar gewoon leven zetten we samen.

De komende periode besteden we ook bewust aandacht aan taal. De manier waarop we iets benoemen, beïnvloedt hoe we ernaar kijken en hoe we handelen. Spreken we over 'zorgen voor' of over 'samen mogelijk maken'? Deze bewustwording helpt ons om stap voor stap anders te werken en steeds beter aan te sluiten bij wat voor bewoners écht belangrijk is. Ik hoop jullie hier de komende tijd vaker in mee te nemen.



De stap van zorg naar gewoon leven zetten we samen.



## Open deuren, open leven

**De afgelopen tijd was er landelijk aandacht voor verpleeghuizen en gesloten deuren. Het zette me aan het denken. Niet omdat het onderwerp nieuw is, maar omdat het zo raakt aan wat wij in Oudewater al lange tijd vanzelfsprekend vinden: mensen zijn meer dan hun zorgvraag.**

Bij De Wulverhorst zien we dagelijks mensen die leven met dementie. Mensen met een eigen geschiedenis, eigen gewoontes en een sterk gevoel voor wat hen goed doet. Dementie verandert veel, maar het verlangen om zelf te mogen leven, te bewegen en keuzes te maken blijft. En juist dát verdient ruimte. Daarom hebben wij bij De Wulverhorst bewust gekozen voor een open benadering. Vrijheid waar het kan, bescherming waar het nodig is. Niet denken vanuit beperkingen, maar vanuit mogelijkheden. Niet de diagnose leidend laten zijn, maar de mens. Dat vraagt om aandacht, om nabijheid en om steeds opnieuw kijken: wat past bij deze persoon, op dit moment?

### Vrijheid geeft rust

Mensen met dementie wonen bij ons in een beschermde woonvorm. Een veilige, herkenbare omgeving met zorg dichtbij. Tegelijkertijd zien we dat openheid en vertrouwen juist zorgen voor meer rust. Bewoners voelen zich gezien, bewegen zich vrijer en blijven langer onderdeel van het gewone leven. Dat is geen theorie, dat ervaren we iedere dag.

Ook voor onze medewerkers betekent dit werken met open deuren. Zij kennen bewoners goed, zijn alert, stemmen af en nemen verantwoordelijkheid. Ik zie hoe zij met vakmanschap en toewijding samen zoeken naar wat goede zorg is. Zorg die ruimte geeft, zonder het gevoel van veiligheid los te laten. Dat vraagt professionaliteit én menselijkheid – en daar ben ik trots op. We doen dit bovendien niet alleen. Samen met bewoners en hun naasten kijken we wat passend is. Door het gesprek open te voeren en verwachtingen te delen, ontstaat vertrouwen. En vertrouwen geeft rust, voor iedereen.

### Van, voor en door Oudewateraren

Dat De Wulverhorst zich ‘Koploper’ van het ministerie van VWS mag noemen op dit thema, voelt als een mooie bevestiging. Niet omdat we ‘klaar’ zijn, maar omdat we laten zien dat het anders kan. En dat we onze ervaringen mogen delen en zo bijdragen aan de landelijke ontwikkeling van mensgerichte dementiezorg.

De Wulverhorst is van, voor en door Oudewateraren. De woonkamer van de stad. Een plek waar het leven zo gewoon mogelijk doorgaat, ook als dat leven kwetsbaar wordt. U bent altijd welkom. Loop gerust binnen. Voor een gesprek, een kop koffie of om zelf te ervaren hoe open deuren ruimte geven aan een open leven.



*Door Joyce Jacobs,  
bestuurder  
De Wulverhorst*



REPORTAGE

### Verpleeghuisbewoners opsluiten wordt taboe: ook mensen met dementie zijn bovenal vrije burgers



Verpleeghuis Berkenstaete wil later dit jaar de deuren openen van zijn gesloten afdelingen voor bewoners met dementie.  
— FOTO MERLIN DALEMAN

**Zorginstellingen** Officieel moet elk verpleeghuis in Nederland sinds 2020 een opendeurbeleid voeren. Toch gebeurt dat lang niet overal. Verpleeghuis Berkenstaete in Son en Breugel gaat overstap, al is ‘100 procent veilig’ dan niet meer te garanderen. „In wezen sluiten wij mensen op, hè. En dat in de laatste fase van hun leven.”

# Facilitair Nieuws

## Uit ons huis

Door Jenneke van den Broek



## Werkzaamheden rondom De Wulverhorst

De gemeente Oudewater is gestart met het opnieuw inrichten van de Brededijk en de omliggende straten, waaronder ook het gebied rondom De Wulverhorst. Deze werkzaamheden maken deel uit van een bredere herinrichting van de openbare ruimte.

### De gemeente voert onder andere de volgende werkzaamheden uit:

- Het opnieuw inrichten van de straat.
- Het ophogen van straten en stoepen.
- Waar nodig het vervangen van kabels en leidingen.
- Het vervangen van de openbare verlichting.
- Het opnieuw inrichten van het groen.
- Het aanleggen van een hemelwaterriool en het gedeeltelijk vervangen van het vuilwaterriool.

Ook **de entree** van De Wulverhorst had al enige tijd onze aandacht. Samen met Habion werd gekeken naar de mogelijkheid om deze op te hogen. Omdat de inrit van De Wulverhorst grenst aan de Cornelis Valeriusstraat - een straat die inmiddels ongeveer 30 cm is opgehoogd - hebben we samen met de gemeente besloten het hele project in één keer aan te pakken. Op deze manier sluiten de verschillende onderdelen mooi op elkaar aan en beperken we de overlast voor bewoners tot één periode.

Rondom De Wulverhorst staat veel groen. Daarom is ervoor gekozen om de **bepanting in de winter te verplaatsen**, wanneer bomen en struiken in rust zijn. Na de werkzaamheden worden deze weer teruggeplant. Zo behouden we het bestaande groen en kan alles in het voorjaar weer mooi uitlopen.

In de komende periode wordt ook **de stoep** aan de zijkant en de achterkant van het terrein (de parkeerplaats tussen De Wulverhorst en het Oranjepark) opgehoogd. Daarmee ronden we de werkzaamheden rondom het gebouw verder af.





## Tafeltje Dekje: meer dan alleen een maaltijd

Elke dag koken de koks van De Wulverhorst een warme, verse maaltijd voor ongeveer 70 bewoners in en rond Oudewater. De maaltijden worden met zorg in De Wulverhorst verpakt en vervolgens door vrijwilligers persoonlijk bij mensen thuis bezorgd.

De kracht van Tafeltje Dekje zit in het feit dat er zeven dagen per week vers en warm wordt bezorgd. Het is dan ook meer dan alleen een maaltijdservice: er is ook persoonlijk contact met de ontvangers. Dat moment van aandacht en ontmoeting is voor veel mensen minstens zo waardevol als de maaltijd zelf.



Inmiddels is Tafeltje Dekje uitgegroeid tot een begrip in Oudewater.

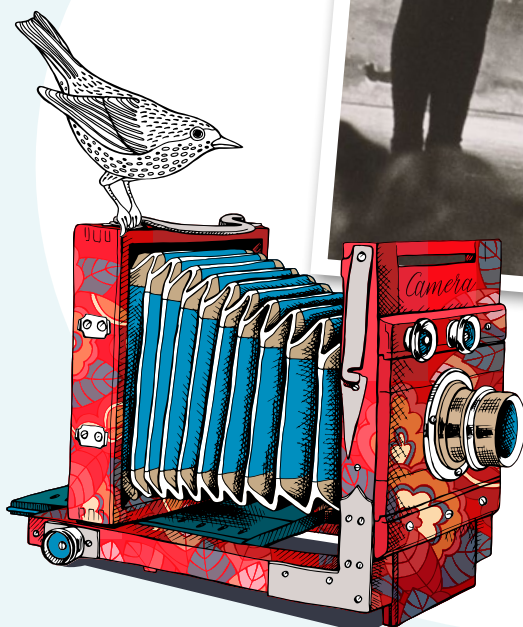
Door het succes van deze service zal er binnenkort een extra auto gaan rijden. Zo kunnen we de groei opvangen en blijft Tafeltje Dekje ook in de toekomst beschikbaar voor iedereen die hier gebruik van wil maken.





## We gaan terug naar... maart 1965

Een modeshow van middeleeuwse kleding in het Thalia-theater (tegenwoordig De Klepper) o.l.v. Mies Bouwman op 15 maart 1965. Mies Bouwman spoorde de zaal aan om aan de slag te gaan met het maken van kledij anno 1265, dit als voorbereiding op de festiviteiten in september.



*Uit de fotocollectie van  
RHC Rijnstreek en Lopikerwaard.*

# Mies Bouwman

# Nieuws van de VVAR

## Een nieuw mango-moment

Door Lennert van der Klis, namens de VVAR Wulverhorst  
(Verzorgende en Verpleegkundige Advies Raad)



Lennert van der Klis

**Het was alweer even geleden, maar onlangs hebben we weer een mango-moment uitgereikt! Maar wat was dat ook alweer... een mango-moment?**

Een mango-moment is een moment waarop een zorgverlener met een klein gebaar of een onverwachte attentie iets van grote waarde creëert voor een bewoner. Het begrip is ontstaan in een ziekenhuis, waar een ernstig zieke dame vroeg of zij “nog één keer een mango mocht proeven”. Die mango kreeg zij en dit kleine gebaar had een enorme impact.

Vanuit de VVAR stimuleren wij warme, goede zorg voor onze bewoners en cliënten. Wij vinden het belangrijk dat er kwalitatief goede zorg wordt geleverd, en daarin is de zorg een onmisbare schakel. Als wij horen dat iemand in onze ogen iets bijzonders heeft betekend, zetten wij die medewerker graag even in het zonnetje. Dat kan een klein moment zijn, maar ook iets groters: het gaat om het gebaar en de waarde voor de bewoner.

Dit keer viel de eer te beurt aan Riena Hoekendijk, assistent zorg en welzijn. Riena heeft op eigen initiatief voor alle woningen warme omslagsjaals



gehaakt. Zij merkte dat bewoners het vaak koud hebben wanneer zij stilzitten in de rolstoel, en dat het aantrekken van een vestje niet altijd eenvoudig is. Denk aan handelingen zoals naar voren komen, armen omhoog doen of naar achteren buigen. Dat is niet voor iedereen prettig of mogelijk.

Om bewoners op een laagdrempelige en comfortabele manier warmte te bieden, bedacht Riena de brede, warme omslagsjaals. Een prachtig voorbeeld van meedenken en mensgerichte zorg.

Tijdens haar dienst verrasten we Riena met de traditionele taart en uiteraard een heerlijke mango.

Denk jij nu: ik zou ook wel iemand willen nomineren voor een mango-moment?  
Mail dan naar [vvar@wulverhorst.nl](mailto:vvar@wulverhorst.nl)

Alles is welkom, niets is te klein. Het gaat om het gebaar en de betekenis voor de bewoner.



Riena Hoekendijk

Van winterweer naar...



## Nieuws van Team Huishoudelijke Ondersteuning

Door Berta Makkink

### Samen door de winter, vol energie richting de lente

**Na enkele winterse weken wordt het weer gelukkig wat beter. Voor de medewerkers van de huishoudelijke ondersteuning is dit een prettigere periode.**

Petje af voor alle dappere collega's die ondanks sneeuw en ijsel toch op pad zijn gegaan naar de klanten om huishoudelijke werkzaamheden en ondersteuning te bieden. Menige medewerker ging zelfs te voet op weg.

Als blijk van waardering werd het team door de Wulverhorst bedankt met een leuke financiële attentie, die naar eigen wens mocht worden besteed. Op 10 februari hebben we daarom met een groep medewerkers die zich hadden opgegeven heerlijk gegeten in de Tuinzaal. De maaltijd werd bereid door de chef-koks van onze eigen keuken: heerlijke spaghetti, rauwkost en een ijsje toe. Het was genieten, met volop gezellig kletsen.

Tijdens deze avond hebben we ook afscheid genomen van drie pensionado's die ons de komende tijd gaan verlaten: Marleen, Christien en Didy. Alle drie hartelijk dank voor jullie samenwerking, inzet en betrokkenheid.

Zoals we bij De Wulverhorst gewend zijn, hebben we de avond ook efficiënt benut. Na de maaltijd hielden we direct ons teamoverleg, waarin we lopende zaken, aandachtspunten en vragen met elkaar hebben gedeeld. Met de lente in het vooruitzicht gaan we nu weer vol energie aan het werk.



... lente energie!

# De Wulverhorst

## Roepnaam versus doopnaam...

Door Joyce Jacobs



**Ik merk dat het soms voor mensen best lastig is om nu precies te begrijpen wat van De Wulverhorst is en wat niet. Dus dacht ik er eens een artikel aan te wijden.**

Ooit had De Wulverhorst een locatie namelijk De Wulverhorst het woonzorg centrum. Dit staat ook nog steeds groot op onze gevel. Niets mis mee, want je kunt bij De Wulverhorst wonen en zorg in de brede betekenis van het woord ontvangen. Wat veel mensen niet weten, is dat De Wulverhorst formeel een andere naam had; namelijk Stichting Ouderenzorg Oudewater. Deze naam staat in de statuten, bij formele wettelijke instanties etc. Een soort doopnaam dus.

Oorspronkelijk was De Wulverhorst een verzorgingshuis. Toen de nieuwbouw gereed was in 2015 werd De Wulverhorst mede door veranderende regelgeving een verpleeghuis. Dat betekent dat je in het gebouw van De Wulverhorst alleen kunt wonen met een indicatie voor langdurige zorg. De enige uitzondering hierop zijnde kortdurende opname kamers (3 stuks op dit moment). Maar dan blijf je ook maar een paar weken en ga je weer naar je eigen huis. Er was ook toen al een thuiszorg team, een team met huishoudelijk zorg medewerkers en tafeltje dekje voor mensen thuis. Over het algemeen kwamen we vooral bij ouderen.

In de loop van de jaren veranderde dat. We vinden dat we er vooral zijn voor mensen uit Oudewater of een relatie hebben met Oudewater, bijvoorbeeld omdat kinderen hier wonen, of omdat iemand oorspronkelijk uit Oudewater komt of omdat er vrienden/familie zijn waar je veel aanspraak hebt. Kennen en gekend worden maakt het leven immers een stukje mooier. Het houdt je langer zelfstandig, het zorgt dat je sneller herstelt na bijvoorbeeld een ziekenhuis opname. Zo werden soms ook jongere stadgenoten geholpen of juist stadgenoten met een beperking fysiek of verstandelijk.

Veel hulp, ondersteuning en zorg kunnen we vanuit onze organisatie leveren. We lopen met mensen op en doen wat nodig is en als het onze kennis en expertise te buiten gaat zorgen we dat er een expert bijkomt. En er gebeurde meer. Mensen moeten minder snel opgenomen worden en zoveel als mogelijk in eigen omgeving de diensten en verzorging krijgen. Dit leidde er toe dat de diensten buiten het gebouw van De Wulverhorst worden geleverd toenamen. Verpleeghuiszorg thuis, gescheiden wonen met zorg, meer personenalarmering, meer maaltijden thuis.

En gelijktijdig vonden we toen in De Wulverhorst dat we ons moesten gaan aanzetten voor een zorgzame gemeenschap.



De meeste van onze medewerkers komen ook uit onze Oudewaterse gemeenschap en die vinden het ook fijn om samen te zorgen voor elkaar. En wat bleek daardoor kan je samen meer!

De Wulverhorst kende altijd al een enorme schare aan trouwe vrijwilligers. Iets waar we enorm blij en trots op zijn! Zo om en nabij de coronatijd hebben we onze vrijwilligers gevraagd of zij ook actief wilde zijn bij mensen die nog buiten De Wulverhorst verbleven. Dat was immers een steeds groter wordende groep. Mensen die moesten wachten op opname, mensen die geen indicatie kregen maar natuurlijk wel hulp nodig hadden, en mensen die met een beetje ondersteuning het zelf redden. En zo is het Touwteam ontstaan en inmiddels de buurtverbinders. Een team van De Wulverhorst waar we erg trots op zijn.

De wijkverpleging groeide, maar ook de zorg aan mensen met dementie thuis ontwikkelde zich. Dat betekende dat er casemanagers dementie kwamen. Inmiddels zijn er al drie en het Alzheimer café samen met Alzheimer Nederland is gestart. De wijkverpleging groeide, maar ook de verpleeghuiszorg thuis. En zo ontstonden er 3 Verpleeghuiszorg Thuis teams. Waarvan een actief is op locatie De Schuylenburcht. De Wulverhorst verzorgt dus ook de zorgverlening in de Schuylenburcht. Niet alleen overigens aan ouderen, maar ook aan mensen met een verstandelijke beperking. Stadgenoten die op deze manier in de eigen omgeving kunnen blijven wonen.

We vinden het belangrijk dat we samen zorgen voor elkaar. Professionals, vrijwilligers en inwoners van Oudewater hand in hand. Daarom hebben we ook een welzijnstak ontwikkeld. Dit onderdeel van

De Wulverhorst gaat nog meer activiteiten ontwikkelen op elkaar ontmoeten, elkaar ondersteunen of mantelzorg-ondersteuning. Altijd met professionals dichtbij, zodat zij met raad en daad kunnen instappen of loslaten.

En nu komt straks het Stadskantoor er nog bij. Mensen met dementie kunnen hier wonen en zorg ontvangen. Naar verwachting is het Stadskantoor ergens midden 2027 gereed.

U begrijpt onze statutaire naam paste niet meer. Deze hebben we al een aantal jaar gelden veranderd in Stichting Zorg en Welzijn Oudewater. De doopnaam hebben we aangepast omdat dit beter paste in de systeemwereld: wet en regelgeving. Maar ook omdat dit veel meer de lading dekt. De Wulverhorst is inmiddels veel meer dan de oorspronkelijke locatie.

Iedereen kent ons als De Wulverhorst. Het is onze roepnaam. Ook als er nieuwe locaties bij komen handhaven we gewoon de namen van die gebouwen. Dat zijn immers ankers en onderdeel van onze geschiedenis en die van Oudewater.

Dus, De Wulverhorst heeft zich ontwikkeld tot een brede zorg en welzijnsorganisatie waar informele en formele zorg hand in hand gaan. Die nauw samenwerkt met Oudewaterse partijen. Waar professionals, vrijwilligers en inwoners hand in hand gaan om samen het leven van mensen in Oudewater, juist ook als je het niet (meer) alleen kan, een stukje beter te maken!

## Whats in the name. Roepnaam of doopnaam.

### Samen zijn we Oudewater!





*NL Doet*

## Nieuwe jeu-de-boulesbaan bij De Schuylenburcht

**Tijdens NLdoet op 14 en 15 maart heeft een groep enthousiaste vrijwilligers hard gewerkt aan de aanleg van een jeu-de-boulesbaan in de binnentuin van De Schuylenburcht.**

Het resultaat is een prachtige baan, die zaterdagmiddag officieel werd geopend door Rienke en Linda. Zondag werd de baan al gebruikt door de eerste bewoners van De Schuylenburcht – precies zoals bedoeld. Alle inwoners van de gemeente Oudewater zijn van harte welkom om gezellig een potje jeu-de-boules te komen spelen. Er ligt een set ballen klaar om te gebruiken en uiteraard zijn er geen kosten aan verbonden.

**Houd ook de agenda van de ontmoetingsruimte goed in de gaten, want buurtbewoner Mieke heeft aangeboden een clinic te verzorgen zodra de lente echt aanbreekt.**

De baan is mede mogelijk gemaakt door TEBI, het Vitaliteitsakkoord, het Oranjefonds en hoveniersbedrijf Jasper de Jong. Natuurlijk bedanken we ook alle vrijwilligers voor hun tomeloze inzet, en in het bijzonder Adri Boere. Zonder zijn hulp bij de voorbereiding en uitvoering was dit niet gelukt.



# Paas

## *high tea*

Komt u ook gezellig genieten van onze high tea?  
Met heerlijke zoete en hartige hapjes om samen van te smullen.

Alle thee is deze middag inbegrepen.  
Andere dranken zijn verkrijgbaar tegen onze reguliere tarieven.

**Datum: maandag 6 april**

**Tijd: 15.00-16.30 uur**

**Waar: De Wulverhorst, Tuinzaal**

Prijs €12,50 p.p.

Voor bewoners geldt een gereduceerd tarief van €7,-  
Anmelden kan t/m 27 maart via de receptie van De Wulverhorst  
(ma t/m vr 09.00-17.00 uur.)  
Graag betalen bij aanmelden.

Let op! Vol = vol

