



De Wulverhorst



September 2023

Nieuwsbrief



IN DEZE NIEUWSBRIEF

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Ik geef de pen door | 4 |
| Seniorenkoor 50 jaar | 5 |
| Een prachtig dagje uit | 6 |
| Uit het Stadspunt | 7 |
| Nieuw Schuylenburcht | 8-9 |
| Tevredenheidsonderzoek | 10 |
| Creasos op de Markt | 11 |
| De Wulverhorst in de pers | 12 |
| De Wulverhorst vlogt | 13 |
| Van de VVAR | 14 |
| Vacatures | 15 |
| Feest! | 16 |
| Kalendermomenten van REIN | 17 |
| De Wulverhorst Zomerfestival | 18-19 |
| Even voorstellen: Ria Spruijt | 20-21 |
| Stichting Vrienden van De Wulverhorst | 22 |
| Energiecampagne | 23 |
| Column Joyce Jacobs | 24 |
| Huisjes van Carola | 25 |
| In memoriam | 26 |
| Om trots op te zijn! | 27 |
| Van de cliëntenraad | 28 |

VOORWOORD

Joyce Jacobs



Op naar de herfst!

We hebben een goede zomer achter de rug met veel leuke en gezellig activiteiten. Fijne mensen die ons op allerlei wijze ondersteunen: betrokken familie en mantelzorgers en bovenal veel fijne en goede collega's inclusief vakantiekrachten. Dat is tegenwoordig echt een rijkdom!

Natuurlijk hebben we wensen. Immers, onze uitbreidingsprojecten komen eraan. De Nieuwe Schuylenburcht vordert gestaag en wordt medio 2024 opgeleverd. Een planning voor het Stads kantoor hebben we nog niet, maar we weten wel dat het absoluut noodzakelijk is dat dit voor 1 januari 2026 in vergevorderd stadium moet zijn. Maar dat komt vast goed als we er samen de schouders onder zetten.

Inmiddels is ons volledig pakket thuis (VPT) team gestart onder de bezielende leiding van Cindy en Paulien van KSW. Mensen die geïndiceerd zijn met een zorgzwaarte pakket 4 mogen vanaf 1 januari 2024 niet meer worden opgenomen in een verpleeghuis. Ook cliënten die nu eigenlijk teveel uren wijkverpleging krijgen zullen geïndiceerd moeten worden voor een WLZ-indicatie thuis. De zorgverzekeraars (en de overheid) vinden het niet meer goed dat deze cliënten dan nog steeds wijkverpleging ontvangen.

Uiteraard willen wij hier vast op anticiperen. Wij laten deze mensen niet in de steek, maar komen gewoon bij hen thuis verpleeghuiszorg leveren. Wij maken daarbij ook gebruik van nieuwe technische hulpmiddelen, die passend bij de betreffende mens door onze deskundige collega's wordt ingezet. U kunt hierbij denken aan beeldbellen, maar ook aan een apparaat dat u helpt met het op tijd innemen van de medicatie, of een prachtige klok die duidelijk laat zien en horen welke dag en tijd het is. Er zijn inmiddels heel veel mogelijkheden en samen met u en uw familie of mantelzorgers zoeken we naar de beste oplossingen. We vinden het belangrijk om er voor iedereen te zijn en dat betekent dat we het samen moeten doen, op weg naar samenredzaamheid!

Samen met vele inwoners van Oudewater denken we na over hoe we als Oudewater het naar elkaar omkijken, elkaar ontmoeten en het voor elkaar zorgen nog verder kunnen versterken. Daar liggen nog vele mooie perspectieven. Het Touwteam is al heel actief samen met vele andere partijen als Stadsteam Oudewater, Zonnebloem, Handje helpen, de kerken enzovoort. Maar met alle voornemens van de overheid moeten we nog een stapje extra zetten om een en ander voor te zijn. Want in Oudewater en bij De Wulverhorst telt iedereen! Voor u ligt weer een prachtige verzameling aan mooie verhalen. Met veel creativiteit is er weer een Nieuws voor u gemaakt.

In wens u veel leesplezier!!

Joyce Jacobs

Ik geef de pen door

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Hallo allemaal,

Het doorgeven van de pen is opgestroopt, en daarom neem ik de pen deze keer over.

De nieuwsbrief die voor jullie ligt is door mij samengesteld. Net als de website van De Wulverhorst en heel veel andere dingen die met 'communicatie' te maken hebben. Dat brengt me meteen op het volgende: ik zoek een nieuw concept voor 'Ik geef de pen door'. Heb je leuke ideeën? Mail ze naar mij e.van.leeuwen@wulverhorst.nl of trek me aan m'n jasje.

Al een aantal jaar ben ik als tektschrijver en communicatiemedewerker betrokken bij De Wulverhorst. Ik heb al veel medewerkers en bewoners geïnterviewd en daardoor de organisatie en haar mensen goed leren kennen. Wat mogen jullie trots zijn op wat jullie doen!

Naast De Wulverhorst, schrijf ik voor het AD Groene Hart en voorheen de IJsselbode. Daarnaast help ik ook andere bedrijven in de regio met hun websiteteksten, nieuwsbrieven of persberichten.

Veluwe

Ik woon sinds 2016 in Oudewater samen met man Marijn, dochter Fien (7) en zoon Maarten (4). Marijn komt uit Huizen, en ik ben opgegroeid in Dieren, aan de rand van de Veluwe. Tijdens mijn studie woonde ik in Utrecht. Marijn woonde in Gouda en uiteindelijk zijn we in het midden gaan wonen: Oudewater. We hebben het enorm naar ons zin in dit gezellige stadje.

Hobby's? Ik doe al jaren pogingen om 10 kilometer hard te lopen, ben ooit blijven steken op 8 kilometer en moet nu zelfs weer opbouwen. Onze weekenden zijn vaak gevuld met etentjes met vrienden en familie of andere sociale activiteiten. Tijdens vakanties nemen we graag de camper van opa mee, dat is één groot feest voor ons!

Ik geef de pen door aan Mirjam van Baarzel.

Tot ziens! Ellen van Leeuwen



Jubileum seniorenkoor

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Het seniorenkoor bestaat 50 jaar en dat is groots gevierd.

De belangstelling was overweldigend. Er moesten zelfs mensen buiten zitten. Gelukkig was het prachtig weer.

Wat een mooie avond!



Een prachtige dagje uit

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Een rondje door Oudewater met de TouwTrein en tijdens een uitgebreide lunch herinneringen ophalen aan vervlogen tijden; het was een dag met een gouden randje.

Tien bewoners van de woningen De Uiver en De Fuut gingen een dagje mee uit naar Theetuin De Kwakel op de Noord-Linschoterzandweg. Alle bewoners mochten een introduc e meenemen en er waren enthousiaste medewerkers om de rolstoelen te duwen en de rit in de TouwTrein te begeleiden.

Echt contact

Collega's Celine van Lent en Mary Burger hadden de dag fantastisch georganiseerd. In de theetuin stonden prachtig gedekte tafels voor ons klaar - met ouderwets servies. De theetuin is heel gezellig, groen en opgefleurd met hele mooie, glazen kunstcreaties. We werden getrakteerd op een lekkere lunch met broodjes kaas en broodjes kroket, warme snacks en versgemaakte soep. Er was tijd voor dat echte contact dat de zorg voor onze bewoners met dementie en hun naasten zo waardevol maakt. Praten over vroegere tijden, samen een liedje zingen en daarna allemaal moe maar voldaan weer terug naar huis. We hebben een absolute topdag gehad!



Uit het Stadspunt

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Op dinsdag 12 september was het een feestje in het Stadspunt. We hadden een muziekoptreden van zangeres Maria Louise! Wat hebben we genoten van haar mooie stem en wat konden we heerlijk meezingen met bekende hits van bijvoorbeeld Corry Konings en Benny Neyman. Sommige hebben zelfs nog een dansje gewaagd! Het was een geslaagd optreden, bedankt Maria!! Je was geweldig!



Nieuw Schuylenburcht

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Schetsen, bouwen, ontwikkelen en ontdekken

“Stel, je wordt na drie jaar slapen wakker, je pakt de krant en op de voorpagina staat een laaiend enthousiast bericht over Nieuw Schuylenburcht: Wat is de krantenkop? Hoe wordt beschreven wat Nieuw Schuylenburcht is? Waar is de journalist geweest, en waar is hij enthousiast over?”

Het zijn vragen die de projectgroep Nieuw Schuylenburcht met elkaar beantwoordt om de ideeën, plannen en wensen voor Nieuw Schuylenburcht concreet te maken. Want niet alleen het gebouw is volop in ontwikkeling, we werken ook aan alle voorbereidingen om rond mei 2024 te kunnen starten met de ondersteuning van 25 mensen met een ondersteuningsbehoefte en het ontmoetingspunt (werknaam, daarover later meer) te openen!

Burendag

Op zaterdag 23 september is het Burendag. De burens van Nieuw Schuylenburcht in de rondom liggende wijken hebben we uitgenodigd voor 'een bakkie' en het delen van hun behoeftes en ideeën. Sophia Griffioen, Jacqueline van der Werf en Marcel Bink zijn aanwezig om die ideeën en vragen in ontvangst te nemen en ook om te vertellen over de plannen die er al zijn. We doen dit omdat we het belangrijk vinden dat het ontmoetingspunt echt van de buurt wordt. Willen ze samen kaarten? Een aanschuifmaaltijd organiseren? Wil iemand yogalessen geven in het ontmoetingspunt? We zijn benieuwd!

Prijsvraag

We starten op Burendag met de prijsvraag voor de nieuwe naam van het ontmoetingspunt. Ook in De Wulverhorst staat, bij de receptie, een naam-ideeënbus. Vul jouw originele naam-idee in en wie weet wordt jouw naam gekozen!

Wat een ruimte

Op dinsdag 13 september hebben Linda Mol, Sophia Griffioen, Cindy Kroes en projectleider Olga Sprong een bezoek aan de bouwlocatie gebracht. “We zouden een rondje lopen rond de bouwput. Toen we vroegen of we ook het bouwterrein op mochten krijgen we een helm aangereikt en een aantal veiligheidsinstructies gedeeld”, vertelde Olga enthousiast.



Nieuw Schuylenburcht

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

“Het was erg leuk om rond te lopen en ons voor te stellen hoe het er straks uit zal zien. We werden verrast over hoe ruim het gebouw is, en vooral de buitenruimte aan de achterkant: wat een tuin! Nu nog gevuld door een enorme bouwkraan, maar straks biedt het ruimte aan ontmoeting en gezelligheid voor bewoners van Nieuw Schuylenburcht én mensen uit de omgeving.”



Inspiratie

Na het bezoek aan de bouwlocatie gingen we naar Woerden. In Parkcafé Bredius deden we inspiratie op voor de inrichting van het ontmoetingspunt en de tuin. In Parkcafé Bredius is in een relatief kleine ruimte veel samengebracht: ontmoeten, genieten, spelen en ontspannen. Enthousiast en met veel ideeën gingen we weer naar Oude-water.



Op de hoogte?

Benieuwd naar de ontwikkelingen rond Nieuw Schuylenburcht? Lees met ons mee via projecten op intranet. Ook houden we jullie op de hoogte via de nieuwsbrief en op de website. Heb je vragen of ideeën? Mail ze naar s.griffioen@wulverhorst.nl.

Groeten, projectteam Nieuw Schuylenburcht

Tevredenheidsonderzoek

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Prachtige waardering huishoudelijke hulp

In april 2023 hebben 195 cliënten die huishoudelijke zorg ontvangen vanuit De Wulverhorst, een vragenlijst ontvangen over hun ervaringen met de zorg. Van 156 cliënten (80%) hebben we een ingevulde vragenlijst retour ontvangen, waarvoor hartelijk dank!

Inmiddels zijn alle resultaten verwerkt. Cliënten geven de hulp in het huishouden gemiddeld een 8,9! Een prachtig compliment voor onze collega's. Over het algemeen zijn cliënten zeer tevreden over en dankbaar voor de ontvangen hulp. Cliënten omschrijven hun hulp als zorgzaam, vriendelijk, punctueel, een harde werker en onmisbaar. De cliëntadviseur wordt geprezen om haar luisterend oor en goede zorgen.

Daarnaast is er ook een aantal verbeterpunten genoemd, zoals de informatie bij start van zorg, communicatie over vervanging bij ziekte of vakantie van de hulp, het wassen van buitenramen en het taalniveau. Met deze punten zijn we direct aan de slag gegaan. Zo is er een flyer gemaakt met informatie, die iedere nieuwe cliënt ontvangt bij de start van zorg.

Bij vragen, veranderingen of overige zaken kunt u contact opnemen met Berta Makkink, via 0348 562214.

Creasoos op de Markt

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Op dinsdagmiddag 27 juni hebben wij met de deelnemers van de Creasoos lekker op de Markt bij eetcafé Lumière koffie en thee gedronken met wat lekkers erbij.

Wij zijn met 14 deelnemers gegaan, helaas is één deelnemer niet mee geweest. Wij hebben dit gedaan van het geld wat wij tijdens de kerstmarkt hadden opgehaald.

De eigenaar van Lumière waren ook nog erg aardig wij kregen het 2^{de} kopje koffie, thee of iets anders van hem. Daardoor konden we nog bij ijssalon Roberto een ijsje halen. Alles bij elkaar een heel leuk uitstapje.

Wij staan dit jaar hoop ik ook weer met heel leuke dingen op de kerstmarkt en dan kunnen we volgend jaar weer zo'n leuk uitstapje maken.



De Wulverhorst in de pers

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST



▲ Van links naar rechts: Herman Hominge, Joyce Jacobs en Jeroen Schackman. © Marnix Schmidt

Jarenlang was het onmogelijk, maar nu gaat dit verpleeghuis zélft zijn arts opleiden: 'Enorm belangrijk'

Als kleine zorgorganisatie je eigen specialist ouderengeneeskunde opleiden. Het was jarenlang onmogelijk, maar De Wulverhorst in Oudewater en Zorggroep De Vechtstreek in de Stichtse Vecht gaan het nu doen. „Dit is enorm belangrijk voor de toekomst van de ouderenzorg.“

Alissa Verwoerd 22-08-23, 04:00 Laatste update: 24-08-23, 14:52



De Wulverhorst Denktank

ma 28 aug., 12:00 Algemeen

Wij zoeken deelnemers voor De Wulverhorsts 'We Leven Langer Denktank'! Deze oproep heeft al eerder in De IJsselbode gestaan maar we willen ook graag jonge mensen in de denktank. Want wat gaan we in de toekomst doen met onze ouderen; hoe zorgen die dan voor zichzelf én hoe gaan wij voor ze zorgen?



: pr

Gezellig druk Zomerfestival van De Wulverhorst

wo 30 aug., 17:00 Algemeen

Sjoukje Dijkstra

Op zaterdag 26 augustus vond het eerste Zomerfestival van De Wulverhorst plaats. Hoe is dat bevalen en komt er nog een tweede editie? Cindy Kroes van de organisatie laat weten dat dit zeker het geval is.



▲ Van links naar rechts: mevrouw Zondag, verpleegkundige José Boere en mevrouw Muijs-Hoogendoorn. © Pim Mul

Mevrouw Zondag (96) straalt weer dankzij kleurrijke slab: 'Heb nu toch een parelketting om'

Geen lelijke witte, papieren slabben meer, maar mooie servetten met daarop een stropdas of parelketting. Bewoners van zorgcentrum De Wulverhorst in Oudewater stralen weer dankzij hun nieuwe accessoire. „Met dit servet heb ik alsnog mooie parelkettingen om!“

Alissa Verwoerd 15-06-23, 10:00 Laatste update: 15-06-23, 16:42

De Wulverhorst vlogt

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST



De eerste vlog van casemanagers dementie Marlies en Cindy staat online! In een uitgebreide vlogserie vertellen Marlies en Cindy over dementie, wat het betekent voor de persoon en zijn of haar naasten. De vlogs verschijnen op social media en op onze website:
www.wulverhorst.nl/blog/vlog-wat-is-dementie

Van de VVAR

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Verpleegkundigen en verzorgende advies raad

Op woensdag 6 september vond er een noemenswaardige gebeurtenis plaats: Samen met onze bestuurder Joyce werd de samenwerkingsovereenkomst VVAR-bestuurder getekend.

De VVAR wil zich blijven ontwikkelen als adviesorgaan richting onze raad van bestuur. Om dat beter te kunnen was het nodig om onze basis te verstevigen.

De afgelopen maanden werd er daarom gesleuteld aan een eigen reglement voor de VVAR én een samenwerkingsovereenkomst. Belangrijke praktische zaken zoals werkwijze, budget en uren zijn nu goed vastgelegd.

Maar ook is onze missie en visie uitgedacht en beschreven. Dit alles om uiteindelijk jullie te kunnen vertegenwoordigen in onze organisatie op het gebied van zorgbeleid.

Met het ondertekenen door Joyce laat onze raad van bestuur zien dat het tonen van verpleegkundig en verzorgend leiderschap en initiatief gewaardeerd wordt binnen de Wulverhorst en dat de stem van de zorg van belang is om zorgbeleid te verbeteren.

We hopen als VVAR nog op een lange en goede samenwerking met elkaar.

Mocht je vragen of opmerkingen hebben voor de VVAR, schroom dan niet! Je kunt ons bereiken via yvar@wulverhorst.nl.



Vacatures

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Graag breng ik jullie op de hoogte van de vacatures die openstaan bij De Wulverhorst. Misschien ken je nog iemand die een nieuwe uitdaging in de zorg zoekt? Fijn als je hem of haar wilt vertellen over de vacatures bij De Wulverhorst.

Vacatures

- Huishoudelijk medewerker
- Wijkverpleegkundige (Hbo-v of in opleiding)
- Verpleegkundige (Mbo4 of Hbo-v)
- Verpleegkundige (vaste nachtdienst)
- Verzorgende IG

Je vindt de vacatures op www.wulverhorst.nl/vacatures



Nieuw Schuylenburcht

In het voorjaar van 2024 opent Nieuw Schuylenburcht haar deuren. Hier worden sociale huurwoningen en woningen met zorg van De Wulverhorst gecombineerd. Lijkt het je leuk om straks (deels) op Nieuw Schuylenburcht te werken? Ben je benieuwd wat werken op Nieuw Schuylenburcht inhoudt? Loop eens binnen bij onze HR-adviseur Simon Koning of mail hem jouw vragen op hbm@wulverhorst.nl.

Om onze bewoners op Nieuw Schuylenburcht de zorg te geven die ze verdienen zoeken we een aantal zorgtoppers. We hebben op dit moment nog geen concrete vacatures, maar ken je mensen die een nieuwe uitdaging zoeken in de zorg? Verwijs ze door naar Simon, ze zijn van harte welkom voor een kop koffie: hbm@wulverhorst.nl.

Hartelijke groet,

Simon Koning

Feest!

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

- Christine Blouw (Huishoudelijke Zorg) 12,5 jaar
- Gisella Vermeij (KSW) 12,5 jaar
- Judith Boere (Intramuraal) 12,5 jaar
- Anja Hoogenboom-Schalkwijk (Intramuraal) 25 jaar
- Dennis Goudriaan (Keuken) 25 jaar
- Igor Romijn (KSW) 12,5 jaar
- Annemieke Holdinga (Thuiszorg) 12,5 jaar
- Peter Verschuur (Keuken) 25 jaar
- Tilly Mulder-Verdouw (Thuiszorg) 12,5 jaar
- Ada Vroege (Intramuraal) 12,5 jaar



4 oktober vieren we de dag van de jubilarissen! Houd intranet in de gaten voor meer nieuws over deze feestelijke dag.

Jubilarissen worden persoonlijk uitgenodigd voor deze dag.

Wendy Boom officieel gediplomeerd als Verzorgende IG.

"Stage lopen op de verschillende afdelingen is erg leerzaam. Zo ben ik erachteraan gekomen dat mijn hart echt op kleinschalig wonen ligt ♡"



Kalendermomenten van REIN

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST



7 OKTOBER **NATIONALE OUDERENDAG**



REIN kalendermomenten

REIN is het platform waarmee wij via e-learnings werken aan onze vaardigheden en ontwikkeling.

Op de website staat een jaarkalender met momenten die je kunnen inspireren tot ontwikkeling. Bekijk ze via ikbenrein.info/kalendermomenten/

Veel plezier en inspiratie toegewenst!

Zomerfestival

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Zaterdag 26 augustus was het zover: het eerste Zomerfestival van De Wulverhorst! Wat begon als een 'outsid-the-box-idee', is daadwerkelijk één groot feest geworden voor zowel bewoners als personeelsleden, vrijwilligers, buurtbewoners, familieleden en iedereen die een kijkje is komen nemen!

Na een hoop voorbereiding, hebben we op de ochtend van het festival met een klein groepje het terras omgetoverd tot een gezellige festival locatie. Ondanks de wind en af en toe een bui, hielden we de gezelligheid erin.

Vanaf het moment dat de muziek bus en de ondernemers arriveerden, begon het plaatje uit ons hoofd steeds meer vorm te krijgen. Vanaf 3 uur heeft het terras vol gestaan met bezoekers, waarvan de meeste mensen ook bij meerdere kraampjes hebben genoten van de lekkernijen. Een aantal kramen was zelfs (zo goed als) uitverkocht, en heeft soms nog extra ingrediënten laten bezorgen. Onze eigen kok Arjan was ook al snel door zijn poffertjesbeslag heen, maar gelukkig had hij zelf een recept om nog meer beslag bij te maken. Een geslaagdere middag kan volgens mij niet!

Dit festival was natuurlijk alleen mogelijk door de inzet van veel collega's en vrijwilligers die op vrijwillige basis ieder hun steentje hebben bijgedragen. Zowel op de dag zelf, als door het uitlenen van materialen (lees: de gezellige tentjes die in het grasveld stonden).

Volgens mij kunnen we maar één conclusie trekken: volgend jaar weer!



Zomerfestival

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST



Even voorstellen: Ria Spruijt

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Sinds 7 jaar werk ik bij De Wulverhorst. Ik had de laatste avonddienst in de oude Schuylenburcht. Als zuster werkte ik voor de Vierstroom en de laatste maanden daar nam De Wulverhorst dat over. De familie Kemp was een van de laatste drie mensen die nog in De Schuylenburcht woonde. Zij huisden daarna in bij De Wulverhorst. En de dag daarna stond ik bij De Wulverhorst op de afdeling. Ik ging even later met pensioen en daarna ben ik nog doorgedaan met een 0-uren contract. Maar de meeste werkzaamheden zijn als vrijwilliger.

Ik vind alles leuk aan het werken in De Wulverhorst. Vooral de omgang met de mensen. Je bent vertrouwd voor ze en daardoor vragen ze makkelijk wat aan me. Ik merk dat mensen heel dankbaar zijn voor wat ik voor ze doe.

In de Coronatijd vroeg Wilbert (de vorige coördinator vrijwilligers) of ik als vrijwilliger de wasserij wilde regelen. Toen ben ik er veel vrijwilligerswerk naast gaan doen. Nu merk ik de kleding voor alle bewoners nog steeds en ik breng alle kleding die gewassen is naar de mensen toe.

Blij met jou

Daarnaast werk ik elke donderdagochtend op de dagbesteding als vrijwilliger. Dan drinken we een kop koffie, lezen de IJsselbode, we kijken wat de mensen leuk vinden om te doen. Een quiz, een spelletje, maar net wat ze willen. In principe bepaalt Sandra, de vaste medewerker, wat het programma voor die dag is, maar er is zeker ruimte voor mijn input en ideeën.



Even voorstellen

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Op donderdagavond ben ik als vrijwilliger op Het Trefpunt. Een aantal bewoners eet dan beneden in de Tuinzaal en aansluitend maken we er nog een gezellige avond van. Ook dan kijken we vooral naar waar de mensen zin in hebben.

Op dinsdag en vrijdag haal ik mevrouw Harreveld op van huis. Zij woont nog zelfstandig thuis, maar is mobiel heel beperkt. Daarom vindt ze het gezellig om twee keer per week in de Tuinzaal koffie te drinken en lekker tussen de middag mee te eten. Na afloop breng ik haar weer naar huis. Onderweg hebben we een gezellig praatje en ze roept altijd; 'ik ben zo blij met jou'. En dat is fijn om te horen.

Verder schenk ik om de week koffie in de avond. Dat doe ik al heel lang en vind ik erg leuk. Soms krijg ik de opmerking: 'goh, ben je er alweer?' Het klopt ook wel dat ik er veel ben. Maar dat doe ik met veel plezier. En ik hoop het nog heel lang te doen.

Bezig bijtje

In mijn vrije tijd help ik ook bij de rommelmarkt van de Katholieke Kerk. Dat is vier keer per jaar. Hartstikke leuk. Het praatje met de mensen. Toch proberen de spullen aan de man te brengen. Het is onderling ook erg gezellig.

Voor Linqenda ben ik ook druk. Als ze me nodig hebben, bellen ze me. Ik heb jarenlang de voedselactie gedaan bij Marcel Heijmans. En dit jaar ga ik voor de tweede maal de kerstwinkel doen. Dat is een gedeelte in de winkel van Linqenda waar kerstspulletjes worden verkocht. Voor Linqenda heb ik afgelopen zomer ook anderhalve dag per week de pop-up winkel in de binnenstad gedaan.

Verder heb ik een man, drie kinderen en vier kleinkinderen. We passen af en toe op.

Al met al ben ik graag bezig. En ik maak me graag nuttig voor anderen. Dat geeft me voldoening en energie.

Vrienden van De Wulverhorst

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

De afgelopen periode is er door de Stichting Vrienden van de Wulverhorst hard gewerkt aan de plannen voor de komende periode. Samen met Joyce hebben we gekeken welke projecten we in en om De Wulverhorst gaan ondersteunen en hoeveel geld daar voor nodig is.

Er liggen voor de komende periode mooie plannen voor het verder aankleden van de belevingsgerichte gangen, het opnieuw inrichten van de logeerkamers en het ontwikkelen van een gemeenschapsruimte in de nieuwbouw van Nieuw Schuylenburcht.

Uiteraard leveren we hier als stichting graag een bijdrage aan. Om dit mogelijk te maken hebben we een fondswervingsplan opgezet. De eerste stap hierin is om bestaande en nieuwe sponsors te benaderen voor een mooi plekje op de sponsorauto. Jacqueline van der Werf en Jan van Dam zijn de afgelopen periode hier behoorlijk druk mee geweest. Tot nu toe heeft dit een jaarbijdrage van ongeveer 12.500 euro opgeleverd, maar dit is niet het eindpunt! We verwachten in de komende periode meer nieuwe sponsors te mogen verwelkomen. Sponsors worden ook Vriend van De Wulverhorst.

Sponsoravond

Om hen te bedanken voor hun betrokkenheid organiseren we om 7 november een Sponsoravond. Hier zal de nieuw bestickerde sponsorauto onthuld worden en nemen we de Vrienden van De Wulverhorst ook mee in onze plannen voor het aankomend jaar. Genoeg te doen dus.

Goed om te weten dat de Stichting Vrienden van De Wulverhorst niet alleen hele grote projecten ondersteunt. Tijdens het De Wulverhorst Zomerfestival heeft de stichting ervoor gezorgd dat u allemaal kon swingen op de tonen van The Funk Trunk. We hopen dat u ervan genoten heeft. Mocht u ook een bijdrage willen leveren aan de Stichting Vrienden van De Wulverhorst scan dan de QR code voor een éénmalige donatie. U kunt uw bijdrage ook overmaken naar NL21RABO0352310952 t.n.v. Stichting Vrienden Van De Wulverhorst.



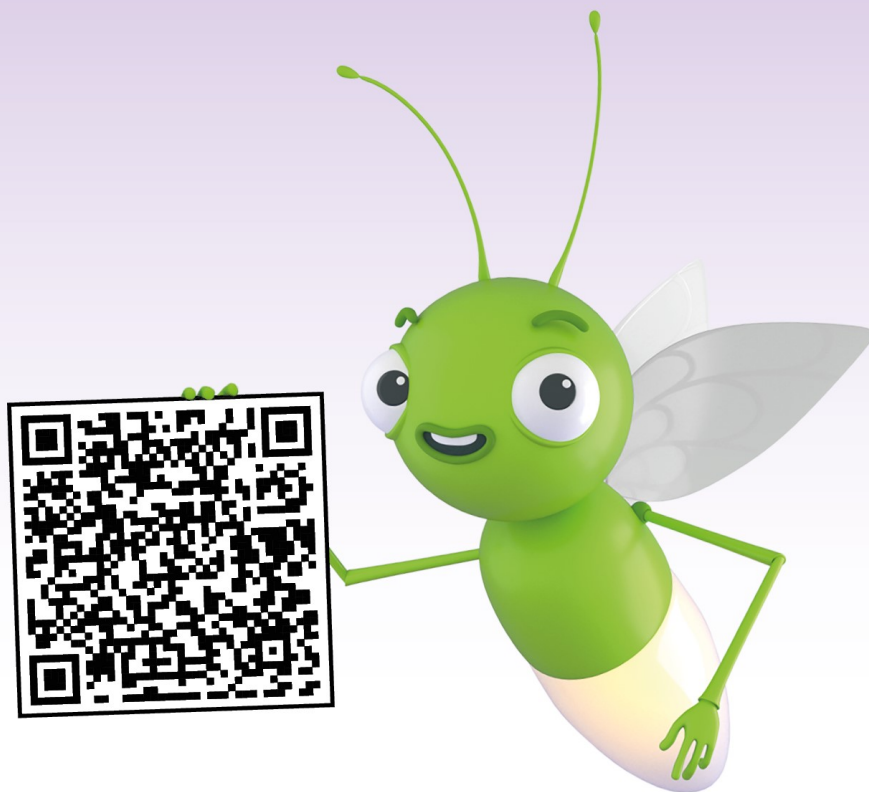
VRIENDEN VAN
De Wulverhorst

Energiecampagne

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

ZORG VOOR ENERGIE

De zorgsector gebruikt veel energie. Dat past niet bij onze gezamenlijke ambitie om duurzamer te worden. Doe mee met de campagne Zorg voor Energie! Van 9 t/m 13 oktober 2023 gaan we met elkaar aan de slag om energievervalsing tegen te gaan en kosten te besparen. Doe mee!



Weten wat jij kunt doen?

Bekijk de tips op expertisecentrumverduurzamingzorg.nl/energiecampagne

Column Joyce Jacobs

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Column

Zorgzame gemeenschap

Op 23 mei was ik te gast bij Austerlitz zorgt. De Nederlandse Zorgautoriteit organiseerde samen met Jan Smelink, voorzitter Nederland zorgt voor elkaar, een bijeenkomst over de verbinding tussen formele en informele zorg. Koningin Maxima was ook te gast!

Austerlitz is een klein dorp in de gemeente Zeist en telt ongeveer 1700 inwoners. In 2012 hebben zij een zorgcoöperatie opgericht, om te voorkomen dat voorzieningen verdwenen en ouderen niet meer in het dorp konden blijven wonen. Ze zijn heel succesvol gebleken. Inmiddels zijn er in Nederland veel coöperaties en is er veel belangstelling voor dit soort burgerinitiatieven. Een eigentijds en passend antwoord op vastlopende stelsels.

Ik vertelde hoe wij als De Wulverhorst ons uiterste best doen om van, voor en door Oudewaterenaren te blijven. Weliswaar geen burgerinitiatief, maar wel met dezelfde bedoeling. Ik vertelde over de lokale binding met professionals die allemaal vertrouwde gezichten zijn. Over honderden vrijwilligers die zich met hart en ziel inzetten voor hun stadsgenoten. Mantelzorgers die altijd bereid zijn een bijdrage te leveren. Ondernemers die investeren in diensten en soms ook in middelen om een maatschappelijk infrastructuur te behouden in de stad. Burgers die meedenken in een burgeraad van De Wulverhorst.

Dat hierdoor mensen langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Dat we samen zware zorg voorkomen.

Dat mensen die eenzaamheid vrezen of gewoon niet gemakkelijk de deur uit komen, kunnen rekenen op Het Touwteam. En vooral dat inwoners weten dat we voor elkaar klaarstaan, nog voor de nood aan de man is.

Natuurlijk, er kan soms best nog iets beter. Daar werken we dan ook "domein overstijgend" aan. We moeten allemaal leren over grenzen heen te kijken. Ook mensen zelf moeten zich op tijd gaan voorbereiden op het ouder worden. Maar hoe fijn is het dat je zelf zolang mogelijk kan bepalen hoe je je leven wilt leven! Het helpt als we niet problematiseren, maar de actiepunten samen oppakken.

Je plakt niet zomaar een etiketje op Oudewater. We zijn gewoon onszelf. We bieden passende zorg daar waar nodig en we slaan de brug tussen formele en informele zorg. We hebben alle elementen van een zorgcoöperatie in ons en leren van verschillende initiatieven om ons heen. We zijn een 'zorgzame gemeenschap'. Dat lijkt ouderwets, maar het is eigentijds!



Joyce Jacobs
Bestuurder De Wulverhorst



De Wulverhorst

Column

Mantelzorg

Zorgen voor partner, ouders of familie lijkt niet meer vanzelfsprekend. Niet omdat we niet willen, maar omdat het ons ontbreekt aan tijd. Ook ik ervaar dat. Ik heb jarenlang voor mijn vader gezorgd, die op hoge leeftijd regelmatig erg ziek was. Ziekenhuis in en uit, gesprekken met de huisarts, Wmo en wijkverpleging, boodschappen, klusjes in huis doen. Inmiddels is mijn vader overleden.

Mijn moeder is er nog gelukkig. Ook zij is op hoge leeftijd en moet nu het leven alleen weer oppakken. Hoe doe je dat als je 90 bent? Hoe vind je alleen je weg in een wereld die in snel tempo verandert? Hoe bedien je al die elektrische en digitale apparaten? Wat als de post alleen nog maar per e-mail binnen komt? Hoe kom je aan geld als de pinautomaat 5 km verder staat? Hoe kom je aan boodschappen als je niet weet hoe je ze digitaal moet bestellen?

Nood

Mijn moeder woont gelukkig in een prachtige flat waar meerdere mensen alleen zijn. Waar men bij elkaar op bezoek kan, waar activiteiten zijn, een klein winkeltje is, een receptie en een huismeester. Zelfs 's nachts is er iemand aanwezig die je kunt bellen als er nood aan de man is. Maar toch, als ze het even niet weet, geen aanspraak heeft of gewoonweg omdat er iets geregeld moet worden, dan belt ze mij. Dag in dag uit en soms een aantal keer per dag.

Nog even voor de duidelijkheid, mijn moeder heeft geen enkele zorg- of Wmo- indicatie. Dit is geen uitzondering en representatief voor de grootste groep ouderen in de vierde generatie. Slechts een klein deel van de ouderen woont in een verpleeghuis of krijgt zorg aan huis.

Gezondheid

De zorg die ik geef aan mijn moeder is voor mij vanzelfsprekend. Ik ben immers haar dochter. Ik geef om haar. Natuurlijk ga ik er heen en los de zaken op of regel het dusdanig in dat ik er voortaan op afstand bij kan. Ook als het me net even niet past. Dat doet soms een aanslag op mijn uithoudingsvermogen, en die van mijn naasten.

Het grote vraagstuk is volgens mij niet of we willen zorgen voor de mensen om ons heen, maar hoe we er samen voor hoeden dat alle mantelzorgers kunnen zorgen voor de mensen die hen lief zijn én zorg kunnen dragen voor hun eigen gezondheid.

En dan gaat het om meer dan een schouderklopje, een bemoediging of een mantelzorgcompliment.



Joyce Jacobs
Bestuurder De Wulverhorst



De Wulverhorst

Huisjes van Carola

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Receptioniste Carola bouwt prachtige miniatuurhuisjes. Prachtige huisjes met sprookjesachtige details. Daar is een portie engelengeduld voor nodig!

Regelmatig staat er een huisje van Carola bij de receptie. Komt u ze bewonderen?



In memoriam

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Loes Bakker 24 juni 1956 – 7 augustus 2023

Wat zullen we Loes Bakker missen!

Loes was in Oudewater bekend en zeer gewaardeerd. Toen ze pensioneerde, peinsde ze er niet over om achter de geraniums te gaan zitten. Ze was enorm betrokken bij en actief in de Oudewaterse gemeenschap. Loes wilde deze steeds een stukje beter en mooier te maken.

Zo bood ze ook direct haar diensten aan, toen wij aan de slag gingen met Nieuw Schuylenburcht. Geheel vrijwillig en onbezoldigd nam ze met veel enthousiasme deel aan onze projectgroep. In deze plannen heeft ze haar onuitwisbare voetstappen gezet. Gelukkig, want dat betekent dat we haar nooit zullen vergeten. We herinneren Loes als een betrokken en deskundige vrouw die het beste voorhad met elke inwoner van Oudewater!

Wij wensen Walther, zijn dochter en haar gezin
en de zus van Loes veel sterkte toe.

Joyce Jacobs
bestuurder

Om trots op te zijn

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST



INGEZONDEN

Hulde voor het zorgpersoneel van De Wulverhorst

Deze week werd ik 's avonds bij een mevrouw geroepen die haar medicatie nog niet had ontvangen. Of ik die bij de apotheek in Gouda wilde ophalen.

Dat heb ik gedaan en bij terugkomst meldde zij dat zij die niet zelf kon toedienen. Dus of ik dat wilde doen. Ik heb daar de expertise niet voor en gaf aan dat ze dat echt zelf moest doen.

Maar toen zag ik ook haar fysieke beperking om het één en ander goed te laten verlopen. Ik vroeg haar, ken je niet iemand van de zorg die dit kan doen.

Ja zei ze, ik kan De Wulverhorst bellen. Dat heb ik toen voor haar gedaan en aan degene die aan de telefoon kwam uitgelegd wat de bedoeling zou zijn. Hij zou zijn uiterste best doen. Hij zou zijn uiterste best doen, galmde bij mij na. Bijzonder, want binnen een uur was het geregeld.

*Vandaar mijn hulde aan het verzorgend personeel van De Wulverhorst.
(naam en adres bij de redactie bekend)*

Van de cliëntenraad

NIEUWSBRIEF DE WULVERHORST

Mijn naam is Derk Bogema en ik ben sinds 1 mei 2023 toegetreden als lid van de cliëntenraad van De Wulverhorst. Ik mag de cliënten die thuiszorg en/of huishoudelijke hulp van De Wulverhorst ontvangen vertegenwoordigen.

In juli 2019 kreeg mijn vrouw Lies een ernstig ongeluk en werd ik mantelzorger. Zodoende kwam ik aanraking met De Wulverhorst.

Het Noord-Groningse Uithuizen was in 1954 mijn geboorteplaats. Na mijn 18^e ben ik via het Gooi naar het Groene Hart afgezakt. Sinds 1996 wonen wij in Oudewater. Wij zijn inmiddels 42 jaar getrouwd, hebben 3 kinderen en 7 kleinkinderen.

Voor mijn pensionering was ik werkzaam als floormanagement (dus regelneef) in een import/export bedrijf in blaasinstrumenten. Sinds 1990 ben ik actief betrokken bij Stichting Blijvende hulp voor Roemenië. In Tirgu Mures (Roemenië) hebben wij een revalidatiecentrum voor kinderen met beperkingen. Dit in stand houden vergt veel inzet maar geeft ook veel voldoening.

Naast de cliëntenraad bij De Wulverhorst ben ik coördinator en chauffeur bij Vervoer zonder Zorgen (voorheen Vrijwillige Hulpdienst Oudewater).

Wanneer u thuis zorg en/of hulp krijgt van het team van De Wulverhorst, u iets niet begrijpt of vertrouwelijk wil bespreken belt u dan alstublieft naar de receptie van De Wulverhorst telefoon: 562214. Laat een bericht voor mij achter en ik neem dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen.



Het verpleeghuis is misschien wat oud, maar straalt bij binnenkomst wel warmte en een welkom gevoel uit. De medewerkers zijn vriendelijk en er zijn leuke activiteiten. Voor ieder wat wils.



De arts legde alles prima uit, speelde in op mijn twijfels over de behandeling. En voor mij het belangrijkste, hij was open en eerlijk!

Ga naar ZorgkaartNederland.nl

De grootste ervaringsite in de zorg.



Wat is uw ervaring met onze zorg?

Bent u tevreden over de zorg- en dienstverlening van De Wulverhorst? Wat gaat goed, wat kan beter? Op ZorgkaartNederland kunt u uw ervaringen delen.

Door uw ervaringen te delen, helpt u andere mensen die op zoek zijn naar een zorgverlener. Ook helpt u ons om inzicht te krijgen in wat volgens u goed gaat en wat er beter kan. Met uw feedback kunnen wij onze zorg- en dienstverlening blijven verbeteren.

Daarom nodigen wij u en/of uw contactpersoon of vertegenwoordiger, graag uit om uw ervaringen te delen.